

こころやすらぎ通信

2023年3月
玉出中学校カウンセリングルーム

別れと出会いの3月

今年度も残りわずかとなりました。今年度は、皆さんにとってどんな一年でしたか？

3年生のみなさんはいよいよ卒業が近づいてきましたね。玉出中学校での残りわずかな日々を悔いのないように過ごしてください。これから皆さんの世界はさらに広がり、新たな出会いもたくさんあります。それらの出会いを大切にしながら、ぜひ、いろいろなことにチャレンジしてほしいと思います。みなさんがこれからも、心も体も健康に、自分らしく生き生きと過ごしていくことを心から願っています。



1,2年生のみなさんも本当によく頑張りましたね。新年度を迎えることが楽しみだという人もいれば、不安を感じている人もいるかもしれません。どうしても苦しくなった時には、一人で抱え込まずに家族や先生、友達などにもその気持ちをお話しましょう。カウンセリングルームでもお話を聴いていますので、遠慮なく相談に来てくださいね。

<保護者のみなさまへ>

この一年、保護者の皆様におかれましても、コロナ禍で先の見えない不安な状況が続く中、それぞれの場所で困難に立ち向かっておられたかと思います。慌ただしい日々ではあるかと思いますが、自分を労るということも大切にされてくださいね。

保護者のみなさまのご相談も承っておりますので、お子様のことで心配に思うこと、気がかりなことがあれば、お気軽にご相談ください。相談は予約制で、1回50分程度となっております。

カウンセリングルーム 金曜日 午前10:30～午後4:30

- ・相談希望の方はスクールカウンセラーか先生に声をかけてください
- ・3学期のカウンセリング最終日は3月3日(金)となっております。
- ・来年度も、玉出中学校にはスクールカウンセラーが来校します。
詳しい日時は、決まり次第お便り等でお知らせします。

一年間ありがとうございました。 (スクールカウンセラー 川上りか)