

# 保健体育科 夏休み水泳補習【1年】

○日 時：7月26日（金）、8月21日（水）

**8:30** プールサイド集合完了（時間厳守・遅刻者は参加させません）

※水着の用意を持って、集合すること

（体調の確認をしてから補習を始めるので、直接更衣室にはいかない）

○対象者：1学期水泳の授業を欠席・見学した人

（泳ぎ切りテストができなかった者も含む）

○持ち物：水着、水泳帽、タオル、必要な人はゴーグル・ラッシュガード

○内 容：泳ぎ切りテスト、欠席見学分の距離泳

※2日間設定していますが、すべてに来る必要はありません。都合の良い日程で参加

してください。欠席や見学が多いと、まれに1日で終わらない場合があります。

## **注意事項**

**※この機会を逃すと、1学期の参加点分は、欠席見学扱いになります。**

**※体調の事情でプール自体に入れない場合も課題があるので、いずれかの日に必ず参加すること。**

# 保健体育科 夏休み水泳補習【3年女子】

○日 時：7月26日（金）、8月21日（水）

**9：30** プールサイド集合完了（時間厳守・遅刻者は参加させません）

※水着の用意を持って、集合すること

（体調の確認をしてから補習を始めるので、直接更衣室にはいかない）

○対象者：1学期水泳の授業を欠席・見学した人

（タイム計測・泳ぎ切りテストができなかった者も含む）

○持ち物：水着、水泳帽、タオル、必要な人はゴーグル・ラッシュガード

○内 容：泳ぎ切りテスト、タイム計測、欠席見学分の距離泳

※2日間設定していますが、すべてに来る必要はありません。都合の良い日程で参加

してください。欠席や見学が多いと、まれに1日で終わらない場合があります。

## **注意事項**

**※この機会を逃すと、1学期の参加点分は、欠席見学扱いになります。**

**※体調の事情でプール自体に入れない場合も課題があるので、いずれかの日に必ず参加すること。**