

# 玉出中だより

平成29年10月18日  
大阪市立玉出中学校  
10月号 No.16

文化発表会まであと2日

テーマ『涙～幸せへの道～』

各クラス、部活動で準備、練習に取り組んできた文化発表会まで、あと2日となりました。

どのクラスも「音楽発表会・優勝」、「貼り絵・金賞」をめざし、クラス一丸となって歌の練習に、細かい貼り絵の作業に取り組んでいます。貼り絵の提出締切は18日の午後4時、各クラスとも最後の仕上げに取り組んでいるところです。

さて、今年のテーマは『涙～幸せへの道～』です。

涙には3つのタイプがあるといわれています。

順	クラス	曲 目	指揮	伴奏
1	1年3組	とびら開けて	藤岡	安食
2	1年2組	翼をください	中重	森田
3	1年1組	この星に生まれて	大浦	野澤
4	2年2組	ハナミズキ	谷口	鈴木
5	2年3組	全力少年	田中	野田
6	2年1組	負けないで	杉上	金井
7	3年1組	道	駒木根	上野
8	3年2組	キセキ	入船	久保
9	3年3組	ありがとう	三浦	川畠
	部活動	演 目		
10	演劇部	「Friend ship」		
11	ウリクム	韓国舞踊「プチエチュム」(扇舞)		
12	吹奏楽部	「君の名は」他		

目の潤いを守るために常に目に存在する涙、ゴミや煙、花粉などから目を守るために反射的に出る涙、そして悲しい時や嬉しい時、感動した時などの感情で流す涙です。

感動して泣く理由はよくわかっていないようですが、脳科学の研究から解明の糸口が見え始めており、脳の高度な精神活動をつかさどる「正中前頭前野」と呼ぶ場所が関係しているようです。また、人間は社会生活を送る中で、涙を流すというストレス解消法を身に着けたのではないか、と推測されています。感情による涙の成分にはストレスホルモンが含まれているという説や、泣くことで体にエンドルフィンという幸福ホルモンが出されるという説もあります。

感情的な涙を流すことができるるのは人間だけです。一生懸命に頑張って努力をしなければ、優勝や金賞を取った喜び、逆に取れなかつた悔しさから涙を流すことはできません。また、心を揺さぶられる歌や作品に出会えて流す涙は、日々の練習や本番に臨む真剣さが伝わるからこそ得られる感動です。

文化発表会に参加する一人ひとりの努力で、発表する人も観る人も『感動の涙』に満ち溢れた文化発表会になることを期待しています。



## 「中学生地域防災リーダー育成研修会」

9月30日（土）、土曜授業終了後の午前11時から、「玉出中学校区地域防災対策実行委員会」主催の『中学生地域防災リーダー育成研修会』を実施しました。

西成区役所市民協働課地域防災担当、大阪市西成消防署、自衛隊大阪地方協力本部中央地区隊からそれぞれ講師の方を招き、玉出・南津守の地域防災リーダーの皆さん、本校PTA役員・実行委員の皆さん、本校教職員のサポートのもと、「中学生防災リーダー」に応募した31名の中学生が研修会を受講しました。

はじめに調理室において、西成区役所市民協働課地域防災担当の川崎様、竹本様の指導による『非常食（アルファ米・五目御飯）づくり』の体験調理実習に取り組み、五目御飯が炊上る間に西成区の防災対策、地震・津波についての講話を聴かせていただきました。

五目御飯を実食した後は体育館に移動し、西成消防署地域担当司令・田中様をはじめ3名の消防士の方の指導のもと、ビニール袋を利用した火災現場からの脱出方法、サランラップやネクタイ、パンストなどを利用したケガの処置など、身近な物や三角巾を使った応急処置について教えていただきました。つづいて校長先生の進行のもと、参加者全員が6班に分かれ、地震や津波などの災害が起こった時に役立つ「アイテム」を見つけるカードゲーム「なまづの学校」に班対抗で取り組みました。

最後に研修会の締めくくりとして、自衛隊大阪地方協力本部中央地区隊隊長・村上様から「避難所の実態と地域防災リーダーの役割」をテーマに講話ををしていただきました。

昨年度に引き続いでの2回目の研修会でしたが、区役所、消防署、自衛隊の協力をいただき、充実した研修会となりました。参加してくれた生徒には、「中学生地域防災リーダー認定書」が渡されます。

## スタジオAX・ダンス出前授業 10月23日（月）スタート

本校では、学力・体力の向上を図るとともに、将来に夢や目標を持って学習できる生徒の育成を図るために、校長戦略予算を活用した様々な体験学習に取り組んでいます。その一環として、10月23日（月）から11月21日（火）まで、心斎橋のダンススクール「スタジオAX」からヒップホップのインストラクターを招き、体育科の授業においてダンス出前授業を行います。

ダンスは、全身運動であるとともにバランスよく体を動かすことが求められ、巧緻性や瞬発力を高めることが期待されます。また、グループごとに創意工夫したダンスを創り上げることにより、創造性、協調性、自主性をはぐくむ学習機会となります。

1年生は基本的なステップから、2・3年生は昨年度までに学習した内容を踏まえ学習していきます。今年度もスタジオAXの皆さんと学習計画を立て、ステップ練習からグループによる作品づくり、11月21日（火）には学年発表会に取り組みます。

出前授業時間割、学年別学習計画、インストラクター・プロフィールは本校ホームページに公開します。



インストラクター	
西本 龍也 (TATSUYA)	田中 卓也 (TAKUYA)
勝山 恵子 (REIKO)	森 海里 (KAIKI)
山中 千佳 (Chika-J)	片岡 美鈴 (MISSU)