

# 芽が出た!

平成30年4月9日  
大阪市立玉出中学校  
保健だより No.10

## 進級・入学おめでとうございます!

新年度が始まりました。学校の  
中も新鮮な空気です。

みなさんには、中学校生活の中  
でいろいろな可能性の芽を出してもら  
いたいと考えています。「保健だより  
'芽が出た!''」をよろしくお願いします。

さて、明日から健康診断を行います。  
健康診断では、からだの発育の様子や  
具合の悪いところはないかを調べてい  
きます。

これから勉強や運動を頑張るため  
にも基本となるのは、自分自身の健康  
なところからです。健康診断で  
自分のからだについてよく知り、気にな  
るところが見つかったときには、  
早めに治療することが大切です。



## お世話になる学校医の方々を紹介します。

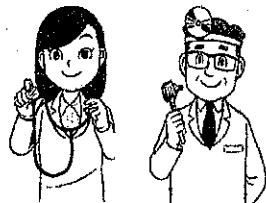
内科医 鈴木潤一先生

眼科医 牧岡芳江先生

耳鼻科医 八田 剛先生

歯科医 横山 正先生

薬剤師 藤井博昭先生



## 提出する書類



1年生

- ① 保健調査票
  - ② 心臓検診調査票
  - ③ スポーツ振興センター加入同意書
  - ④ 結核検診調査票
- 裏面運動器検診保健調査

2・3年生

- ① 保健調査票
  - ② 結核検診調査票
- 裏面運動器検診保健調査

## 記入して、提出してください!

## ♪芽でやんの部屋♪

初めまして、芽でやんです♪

これから、「こころやからだの成長に関する  
こと」や「日々の生活の中で気になったこと」  
を「♪芽でやんの部屋♪」で話をしていく予定  
です。末永く、よろしくお願いします。



芽でやん



明日から始まる健康診断。ちょっと憂うつ・・・。

芽でやんは、体重測定が嫌だなと思う・・・。

昔は体重測定がある日は体重を軽くするために、朝ごはんを  
少なく食べたり、水分だけにしたりしたこともあったなあ。

でも、そんなことをしても数値に変わりがなかったな。だから、  
ありのままでもいいねん。それよりもちゃんとみてもらう方が大切  
や。もし、病気になっていたら、治療を早くしないといけな  
いからなあ。早期発見! 早期治療! が大切やとつくづく思う。

「明日は、夏の体検服の上下・眼鏡をかけている人はめがわがいるよ!」