

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

玉出中	学校	生徒数	71
-----	----	-----	----

平均値

2年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	32.88	26.66	45.67	51.90		68.30	8.06	180.95	18.25	41.65
大阪市	28.65	26.89	43.47	51.80	425.49	80.14	8.06	195.02	20.28	41.69
全国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
女子	21.24	23.75	52.48	45.38		49.78	9.13	159.22	11.29	46.86
大阪市	23.12	22.70	46.32	46.59	318.64	53.12	9.03	166.76	12.20	48.14
全国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58

結果の概要

男子は、握力で全国平均を大きく上回り、上体起こしや長座体前屈、反復横跳びにおいても全国平均を上回る結果であった。女子は、上体起こしや長座体前屈において、全国平均や学校平均を上回った。体の柔軟性に優れているといえる。体力合計点は、男子、女子ともにほぼ全国平均並みの得点であった。

また、「運動やスポーツをすることは好きですか」という質問に対しては、男女とも「好き」と答えた生徒は全国平均よりもやや少ない結果であった。

1週間の総運動時間が60分未満の生徒の割合は、男子では14.3%(全国平均9.4%)、女子では51.9%(全国平均21.4%)であり、運動不足が心配される。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

運動習慣のない生徒が多い中で、体を動かすことの喜び、技術が向上することによる達成感、みんなで協力することによる楽しさを味わわせることができるよう、体育の授業において指導を続けている。

そのことによる一定の成果は出ているが、特に部活動に参加していない生徒については、運動の習慣がないことが多く、今後さらなる工夫によって、健康的な生活が送れるよう指導を継続していかなければならない。