

令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立梅南中	中学校	生徒数	45
---------	-----	-----	----

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	29.04	28.64	42.46	53.26		81.56	7.68	206.36	23.74	45.79
大阪市	29.40	26.27	42.12	51.88	416.03	78.32	8.08	195.40	20.03	40.71
全国	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
女子	23.33	21.37	43.11	45.94		40.89	9.65	169.00	14.00	45.65
大阪市	23.42	22.44	44.71	46.94	306.26	53.61	9.01	167.76	12.62	48.06
全国	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56

結果の概要

体力の合計点を見ると、女子の点数は全国の平均点より約3点低い、男子は4点以上高くなっている。運動やスポーツが好きですかという質問に対しては、体力の結果とは逆に女子は大阪市の平均以上の生徒が好きまたはやや好きと答え、男子は大阪市・全国の平均以下となっている。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

体育の授業において、できるだけ運動の時間を増やすことができるように、集合時間を早くするよう指導し、また、運動の説明などは端的に、分かりやすく行うよう心掛けている。その成果として、女子生徒において関心を持つ生徒が多くなり、また男子生徒においても、すべての生徒が積極的に授業を受けている。

今後の課題として、女子生徒は運動能力が向上するよう、より個々の生徒にあった声かけや指導を行う。男子生徒については、たくさんの生徒と交流し、運動が好きになるよう指導していく。

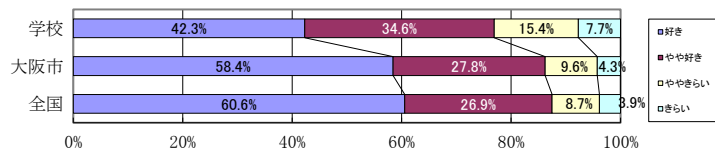
運動やスポーツについて（男子）

質問
番号

質問事項

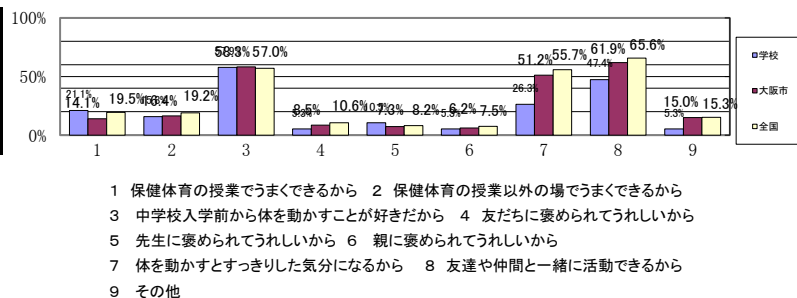
1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



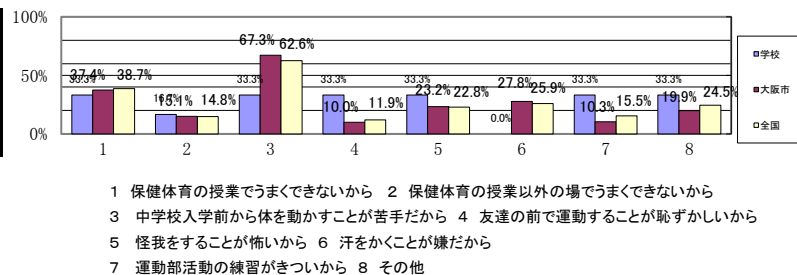
1-2

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きな理由（質問1で「好き」「やや好き」を回答）（複数回答可）



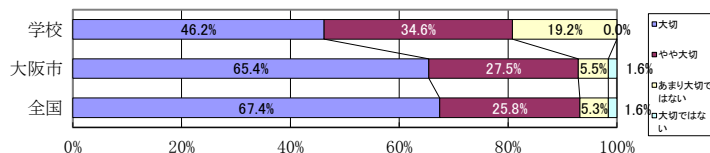
1-3

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは嫌いな理由（質問1で「やや嫌い」「嫌い」と回答）（複数回答可）



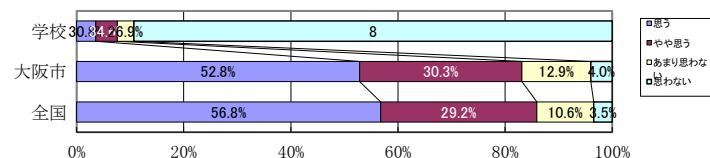
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切ですか。



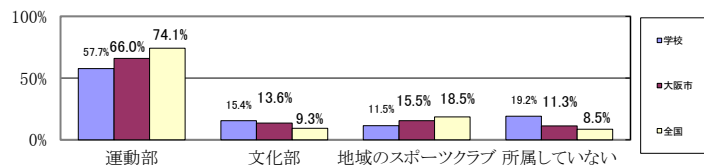
3

中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



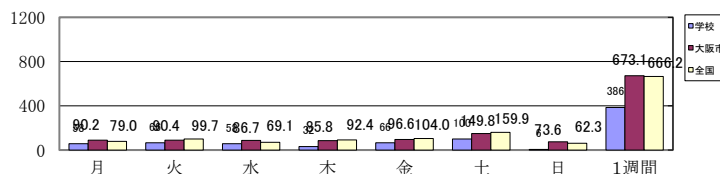
4

学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。



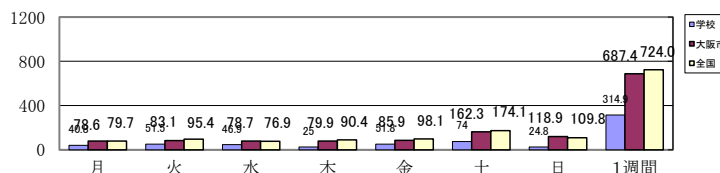
4-2

質問5で、「運動部」と答えた人は、部活動で1日どのくらいの時間、運動していますか。



5

学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを1日どのくらいの時間していますか。

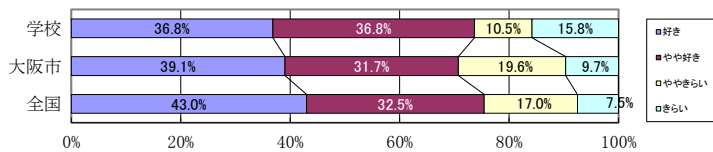


運動やスポーツについて（女子）

質問番号 質問事項

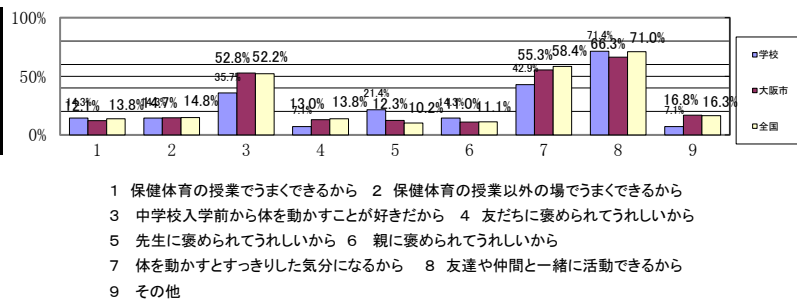
1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



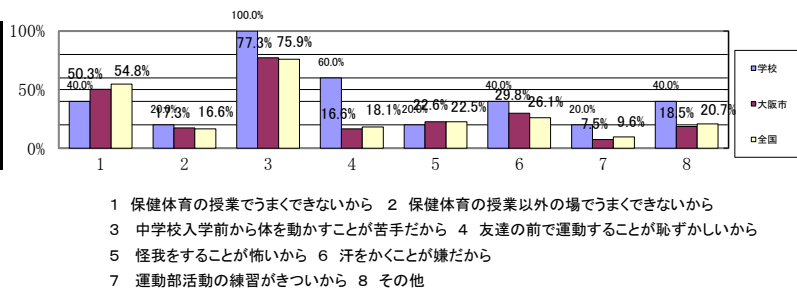
1-2

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きな理由（質問1で「好き」「やや好き」を回答）（複数回答可）



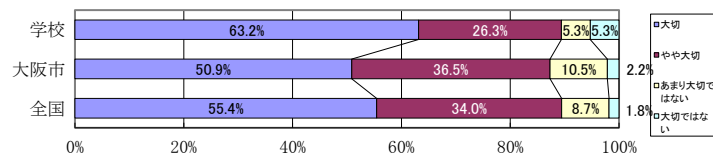
1-3

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは嫌いな理由（質問1で「やや嫌い」「嫌い」と回答）（複数回答可）



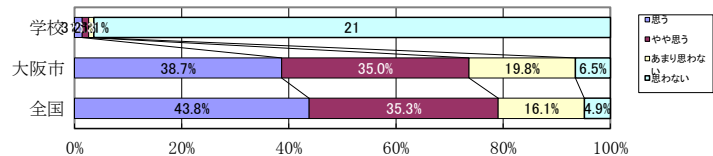
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切ですか。



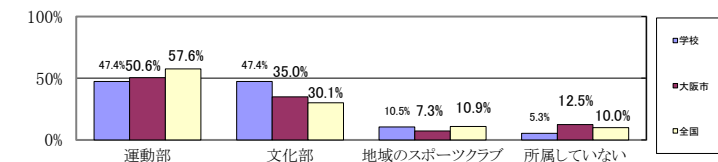
3

中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



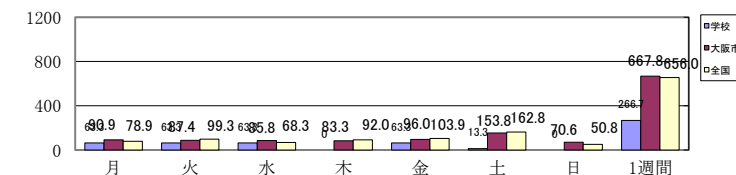
4

学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。



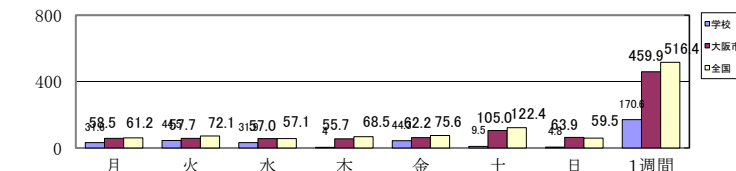
4-2

質問5で、「運動部」と答えた人は、部活動で1日どのくらいの時間、運動していますか。



5

ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動やスポーツを合計で1日どのくらいの時間していますか。



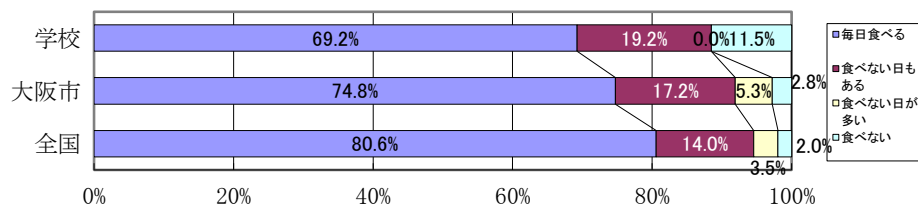
ふだんの生活について（男子）

質問
番号

質問事項

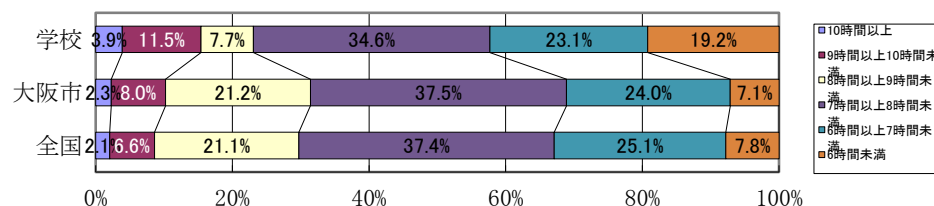
6

朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日も含む)



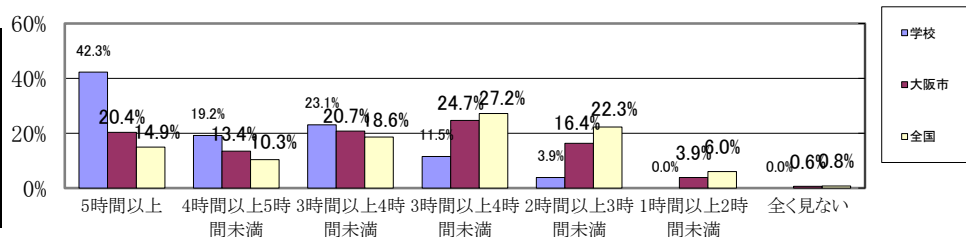
7

毎日どのくらい寝ていますか。



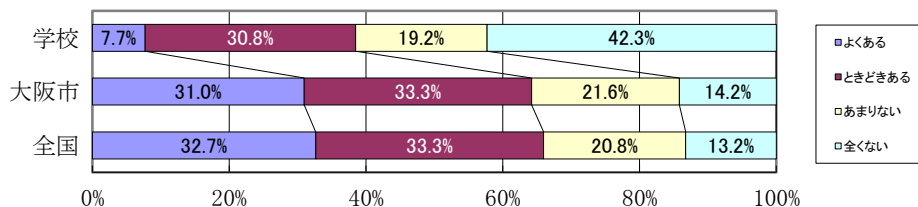
8

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



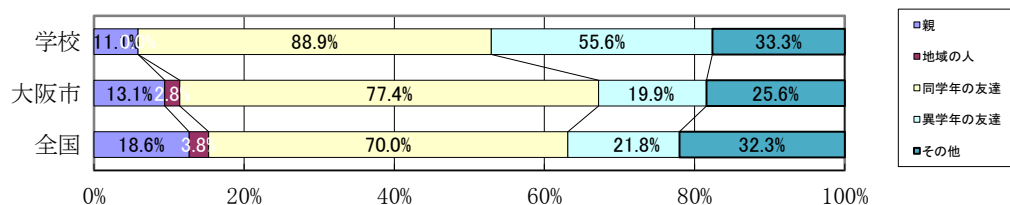
9

放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で運動やスポーツをすることができますか。



9-2

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、誰と運動(体を動かす遊ぶをふくむ)やスポーツしますか。

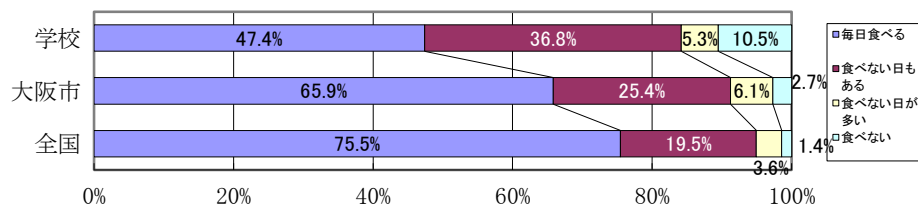


ふだんの生活について（女子）

質問番号 質問事項

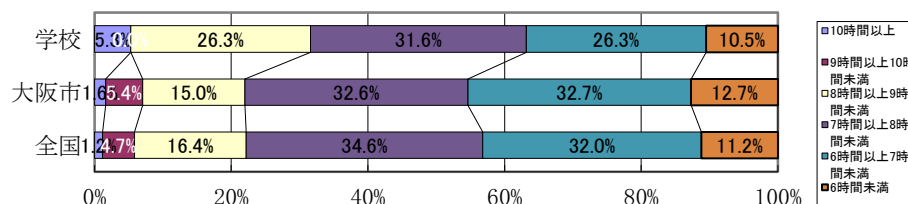
6

朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日も含む)



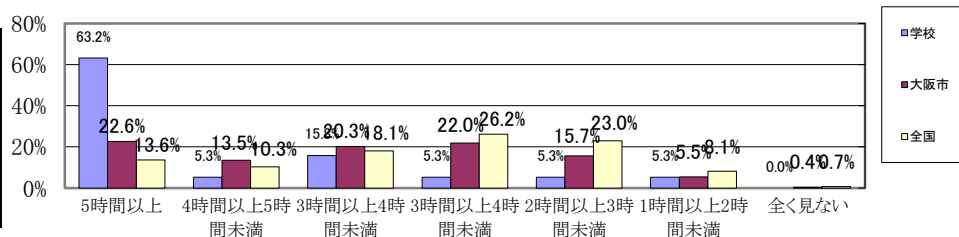
7

毎日どのくらい寝ていますか。



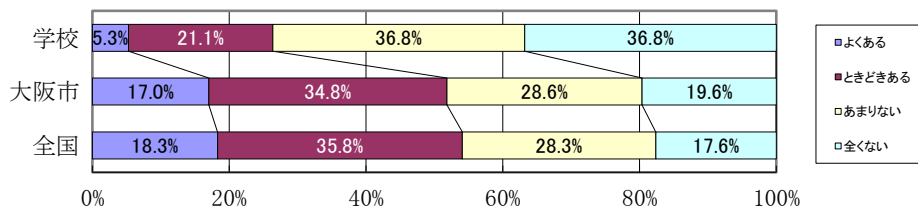
8

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



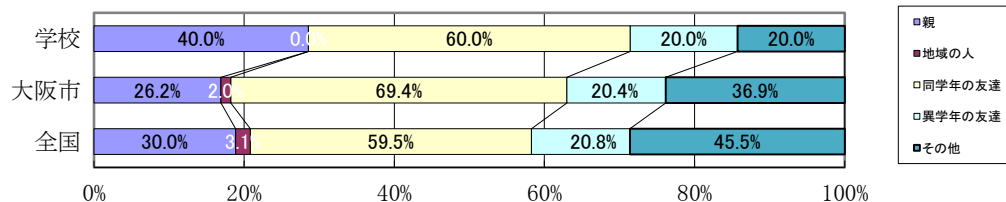
9

放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で運動やスポーツをすることがありますか。



9-2

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、誰と運動(体を動かす遊ぶをふくむ)やスポーツしますか。

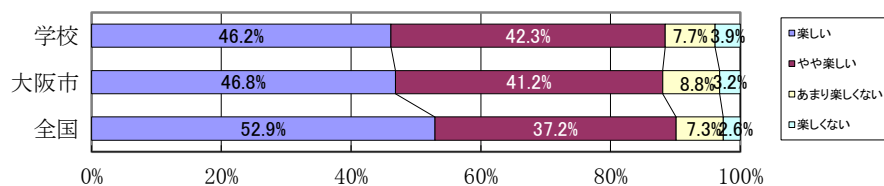


保健体育の授業について（男子）

質問 番号 質問事項

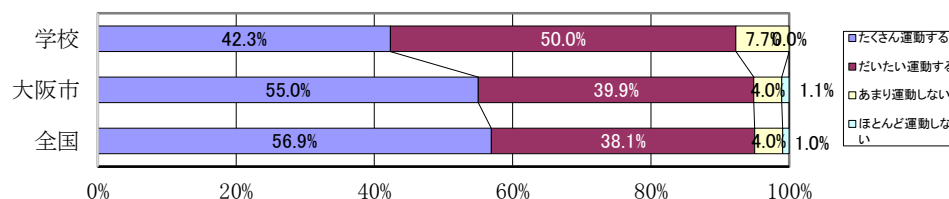
10

保健体育の授業は楽しいですか。



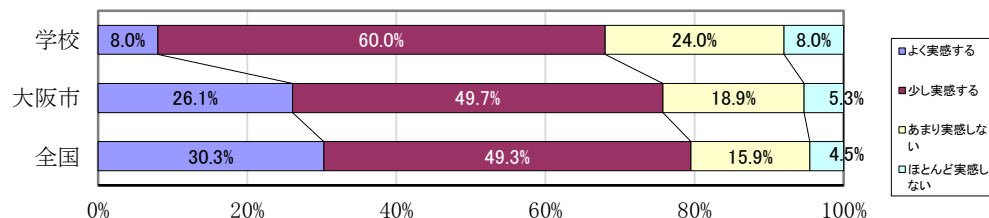
11

保健体育の授業では、たくさん運動しますか。（保健授業を除く）



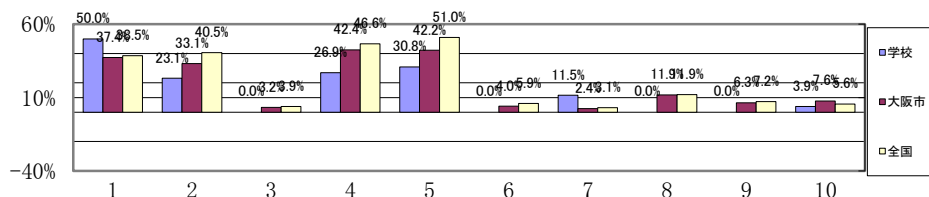
12

保健体育の授業では、自分の動きの質が向上している（例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールが投げられるようになった）ことを実感することがありますか。（保健授業を除く）



13

これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるもの全て選んでください。



- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

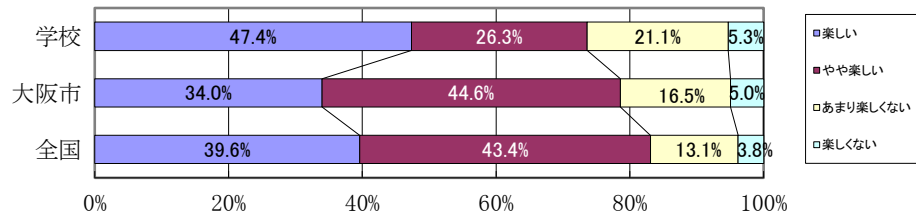
保健体育の授業について（女子）

質問
番号

質問事項

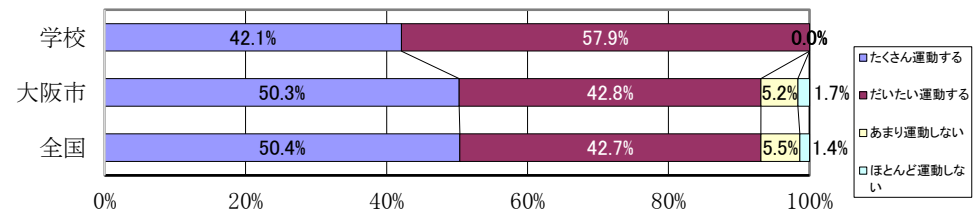
10

保健体育の授業は楽しいですか。



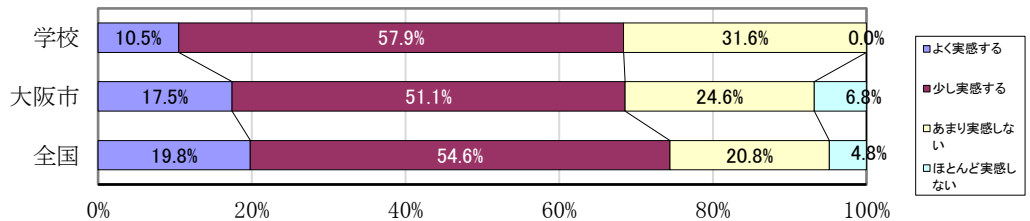
11

保健体育の授業では、たくさん運動しますか。（保健授業を除く）



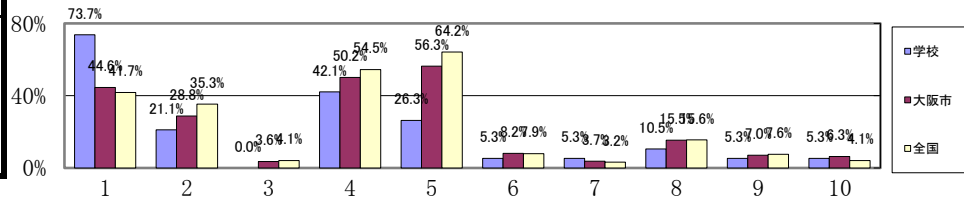
12

保健体育の授業では、自分の動きの質が向上している（例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールが投げられるようになった）ことを実感することがありますか。（保健授業を除く）



13

これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるもの全てを選んでください。



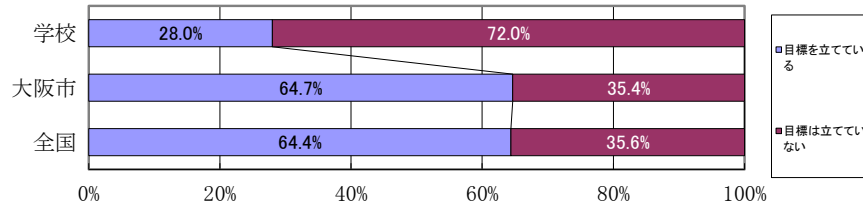
- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

その他（男子）

質問番号	質問事項
------	------

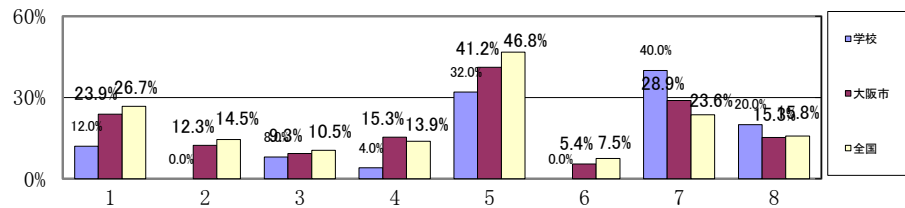
14

体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか



15

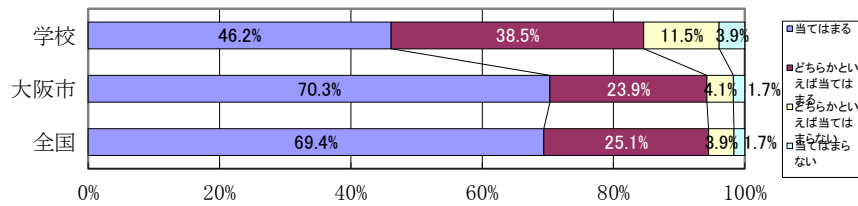
オリンピック・パラリンピックを日本で行うことになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるもの全て選んでください。



- 1 運動やスポーツに関心が高まってきた 2 オリンピック・パラリンピックの種目を自分も行ってみたい
 3 オリンピック・パラリンピックの内容・歴史を知りたい 4 自分も選手として出場してみたい
 5 試合を見に行ってみたい 6 大会開催の手伝いやボランティアをしてみたい 7 わからない

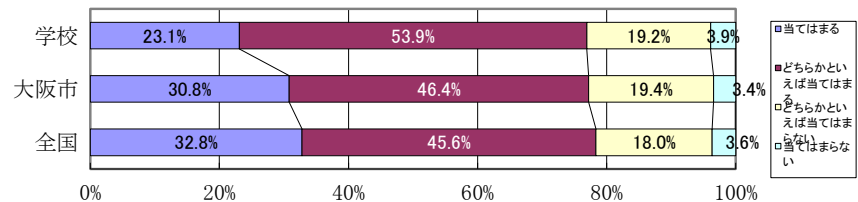
16

ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある



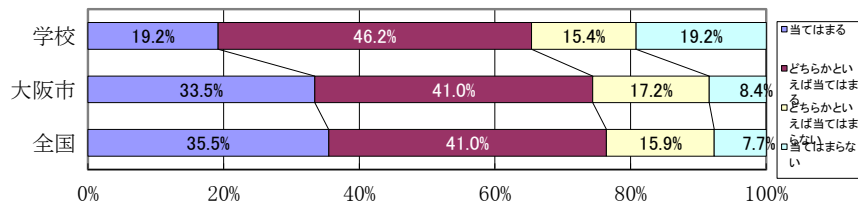
17

難しいことでも、失敗を恐れずに挑戦している



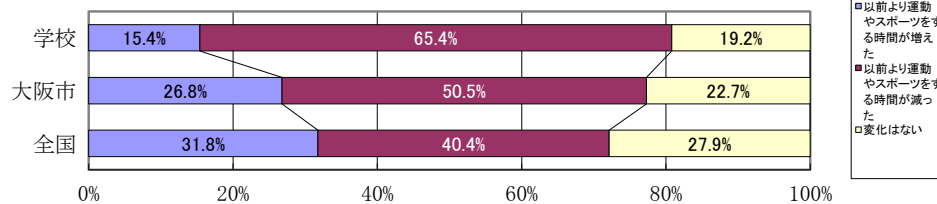
18

自分には、よいところがあると思う



19

新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在を比べて、あなたの運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツへの取組はどのように変化しましたか

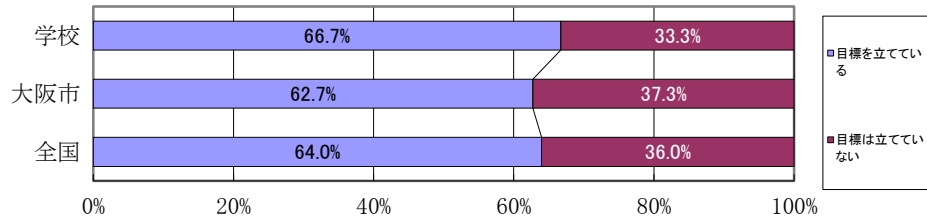


その他（女子）

質問 番号 質問事項

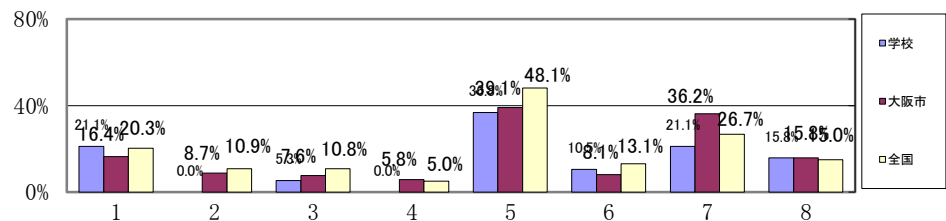
14

体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか



15

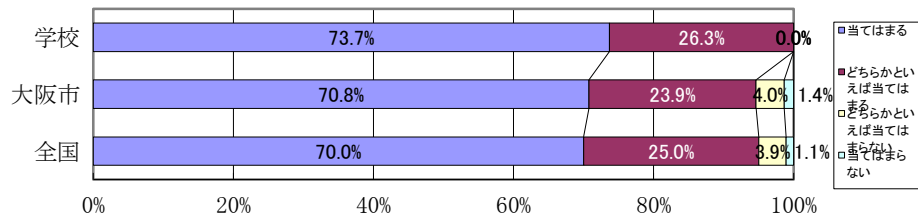
オリンピック・パラリンピックを日本で行うことになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるもの全て選んでください。



- 1 運動やスポーツに関心が高まってきた 2 オリンピック・パラリンピックの種目を自分も行ってみたい
3 オリンピック・パラリンピックの内容・歴史を知りたい 4 自分も選手として出場してみたい
5 試合を見に行ってみたい 6 大会開催の手伝いやボランティアをしてみたい 7 わからない

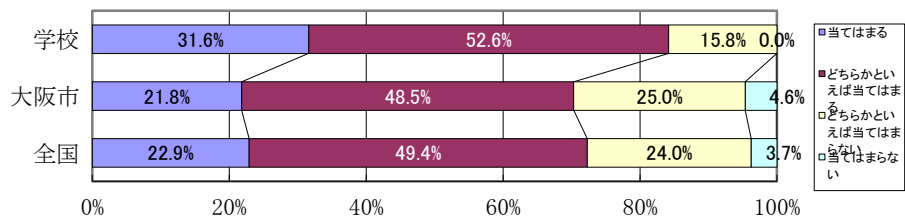
16

ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある



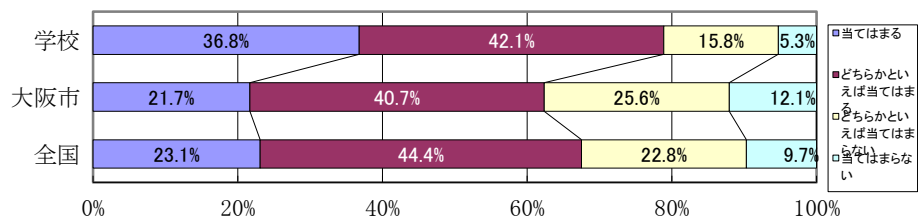
17

難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している



18

自分には、よいところがあると思う



19

新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在を比較して、あなたの運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツへの取組はどのように変化しましたか

