



新年度がスタートしました！今年度から標準服が変わり、よりいっそう新しい始まりを感じています。

みなさんが少しでも元気に楽しい学校生活を送れるよう、サポートしていきます。悩み事や心配事などの相談はもちろん、楽しい話もたくさんしましょう！

保健室の利用の仕方

●こんなときは保健室へ●

- *けがをしたとき
- *体調が悪いとき
- *相談事があるとき
- *健康について知りたいとき



●保健室に行くときは・・・●

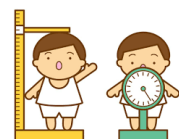
1. 授業(休み時間中なら次の授業)の先生に伝え、「保健室カード」をもらう。
2. 職員室に行き、学年の先生と相談する。
3. カードにサインをもらい、保健室に行く。

※簡単な手当でも、状況によっては授業遅刻になることもあります。チャイムが鳴って席についていないと、多くの先生方が心配して、あなたを探し回ります！友だちにではなく、必ず先生に伝えてください。

※血がたくさん出ている、しんどすぎてあまり動けないなど、緊急時は直接保健室に来てください。

※家庭でのけがや翌日以降のけがの手当てが必要な場合は、ばんそうこうや湿布などは家庭から持ってきてください。

※保健室に飲み薬はありません。



健康診断の日程



月	日	曜日	時間	内容	対象	持ち物・連絡
4	9	火	2～4 時間目	身体測定 視力検査	全学年	持ち物 ・体操服 ・メガネやコンタクト(学校で使う人) 連絡 ・頭のとっぺんで髪をくくらない ・耳掃除をしておく
				聴力検査	1・3年生	
4	22	月	5 時間目～	内科検診	全学年	持ち物 (必要な人) ・できるだけ飾りがない、無地の、薄手の白シャツ ・長い髪をくくるゴム
5	1	水	10:30～	心臓検診	1年生 要管理者	持ち物 半袖体操服 (上のみでOK)

☆これ以降の健康診断については追って連絡します。

肌着を着よう！

❖体温調節のために

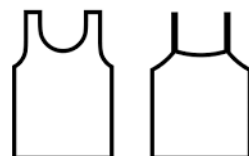
寒暖差が大きい時期です。肌着で冷えを防ぎ、上着で体温調節をしましょう。

❖肌や衣服を清潔に保つために

衣服に汗が付くと、臭いや黄ばみの原因になります。

また肌が汗で濡れた状態のままだと、

肌トラブルにもつながります。



お世話になる校医の先生方

診療科	お名前	診療科	お名前
内科	よこたに とおる 横谷 徹 先生	歯科	かん てつぞう 韓 哲三先生
眼科	むらかみ ゆうこ 村上 裕子先生	薬剤師	いなさ ゆみこ 稲佐 由美子先生
耳鼻咽喉科	すぎやま よしお 杉山 視夫先生		

