

陸上部通信 8月号

大阪市立梅南中学校 陸上競技部



ブロック大会において3年生計17名が引退しました。

一区切りにはなりますが、秋の試合にも何名か出場します。

3年生、3年間の陸上生活お疲れ様でした。
3年間のクラブ生活を振り返ってみてどうですか？1年生のはじめての試合から、記録はどれだけ縮みましたか？
練習はしんどいことの方が多いけど、頑張った分試合で自己ベストが出たり、結果はついてきたんじゃないかな、と思います。部活動を通じて学んだたくさんのこと、今後も忘れずにいてください。
1つの目標に向かって努力すること、またそれを通じての喜びや達成感は今後いろいろな面で必ず役に立つはずですよ。
次は受験という壁が待ち構えています。しっかり授業を聞いて勉強し、自分の行きたい高校や企業に合格できるように努力をしましょう。
また集合でも言いましたが、応援に来てくださったたくさんの友達や先生、そして3年間一番近くで応援し、支えてくれた家族の方に「感謝の気持ち」を伝えてください。

1年間チームを引っ張ってくれて、ありがとう！！

～キャプテン濱中くんから～

3年生陸上引退お疲れ様です。今までいろんなことがあったりしたけど、乗り越えたのはみんなと、お母さんやお父さんや陰で支えてくれたたくさんの人がいたから、乗り越えていけたと思います。
2年生の人はこれからたくさんの問題があるかもしれませんが、協力して支え合って頑張ってください。1年生の人は2年生の人より先に準備をしていき、先輩に迷惑をかけないように頑張ってください。
引退試合に校長先生やいろんな先生方、友達が来てくれて頑張れました。本当にありがとうございました。

陸上競技部キャプテン 濱中颯斗



新チームスタート！！

3年生が引退し、1.2年生だけの新チームがスタートしました。人数も少なくなり、雰囲気もガラッと変わりました。今まで先輩に頼っていたことを、次は自分たちでしなければなりません。周りをよく見て動ける人になりましょう。
最近、校内で自ら挨拶ができる人が増えてきたように思います。今後も続けていってください。
8月は全日練習、プール練習、後半には他校との合同練習も行う予定です。9月にある秋の大会に向けて、またみんなで頑張りましょう。



