

# 陸上部通信 6月号

大阪市立梅南中学校 陸上競技部

6月になり梅雨時期に入りました。雨の日が増え、グランドで練習できる日が少なくなってしまうかもしれません。普段から何度も言いますが、1回1回の練習を大切にしてください。毎日コツコツと努力している人、練習中絶対に手を抜かない人は、確実に記録が伸びてきています。普段の練習から「試合」を意識し、1本1本集中できるようにしましょう。

また今月から毎月、陸上部内でのMVPを発表することにします。普段の部活動中の行動等を見て、決めようと思います。例えば「誰よりも先に大きな声で挨拶ができる人」「周りをよく見て、仲間に注意できる人」などです。当たり前のことがですが、できていない人が多すぎます。今年度中に陸上部全員が一度はMVPになれる事を期待しています。



3年生 木越百美さん

- ・大きな声で挨拶ができる
- ・周りに声かけ、注意ができる
- ・職員室の入り方がピカイチ！

## 春季総体 6月4.5日

春季総体がありました！1年生はデビュー戦★

1日目は天気に恵まれましたが、2日目はあいにくの雨でした。残念ながら府大会へ進めた選手はいませんでしたが、それぞれの課題が明確になったのではないかと思います。次の試合は8月です！2ヶ月近くあるので、たっぷり練習ができますね。ここでしっかり頑張れた人は、必ず結果が出るはず！！みんなで声をかけ合いながら、頑張ろう(^o^)



## 今後の試合予定

- ・8月2.3日 大阪市ブロック大会（長居）  
→3年生はこの試合が引退試合です。

今週は体育大会！！

