

陸上部通信 1月号

大阪市立梅南中学校 陸上競技部

＼新年あけましておめでとうございます／

2017年！今年は酉年（とりどし）です。鳥のように羽ばたける1年にしてください。

年末年始の休みは楽しく過ごせましたか？家族や親せきで集まっておせち料理を食べたり、初詣に出かけたり、きっとお家の人と過ごす時間がいつもより長かったのではないのでしょうか。先生は家でのんびり過ごしました！が、初詣は中山寺、我孫子観音、住吉大社、と3つも行きました(笑)またみんなのお正月の話も聞かせてください。

ところで2017年をどんな1年にしたいか、もう目標は決まっていますか？「試合で自己ベストを出す」や「練習を1日も休まない」など何でも良いです。何か1つでも目標を持って、今年1年を過ごしてほしいと思います。まだ目標が決まっていない人は、1月中には決めるようにしましょう！

年末年始の休みが長く、なかなかお正月モードから抜け出せない人も、なるべく早く学校モードに切り替え、勉強と部活の「文武両道」を心がけましょう！

今年度もみんなで元気いっぱい頑張ろう☆

自分の種目

(
今までの自己ベスト記録

(
今シーズンの目標記録

(

)

)

)



★記入してみよう。



👉 新年最初の練習で「2017♡」の文字を作りました！
きれいに撮れるようにお互いで声をかけ合い、何度もやり直しをし、最終とてもいいものができました！！



MVP

1年生 北田 薫さん

- ・周りに声かけ、注意ができる
- ・苦手なことも諦めず努力ができる
- ・練習ノート完璧！！



～保護者のみなさまへ～

新年あけましておめでとうございます。
去年度は陸上競技部の活動に、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

今年度も引き続き頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

2017年も頑張りたいましよう