

2月13日に学校保健委員会を開催しました。
今年度の健康診断の結果と受診状況・保健室来室状況・保健教育の報告と、保健委員会の活動報告発表を行いました。

保健室の来室記録

※2025年4月～2026年1月のデータ※

総利用者数 <h1>490人</h1>	体調が悪くて来た人 <h1>299人</h1>	ケガで来た人 <h1>179人</h1>
一番来室が多かった月 <h1>10月</h1>	一番来室が多かった週 <h1>火曜日</h1>	一番多かった症状  <h1>頭痛</h1>
	9、10月がやや多！ 熱中症も今年増えています！	 一番多かったケガ <h1>擦り傷</h1>
		体育大会のあった 10月が最多！

健康診断の結果及び受診状況

受診勧告に対する受診率…眼科：40.8%、耳鼻科：26.0%、歯科17.8%と、昨年度より低下。

保健教育

- 6月27日(金) 救命講習会 対象：保健委員・各部部长・教職員
- 7月 性教育(デートDV) 対象：全学年
- 12月4日(木) 性教育(ティーンズヘルスセミナー 助産師) 対象：3年生
- 12月16日(火) 性教育(松原高校 るるくメイト) 対象：2年生
- 12月19日(金) 性教育(助産師) 対象：1年生
- 1月28日(水) 歯と口の健康教室(学校歯科医) 対象：1年生
- 2月12日(木) 薬物乱用防止教室(学校薬剤師) 対象：2年生



参加してくれた人からの感想!(一部)

- ・治療勧告の紙をもらうことがあれば、1秒でも早く受診しないとないと思えました。
- ・健康について、改めて大切だと考えられるいい機会でした。
- ・元気になる方法(ストレス発散方法)を見て、一度試してみようと思えました。
- ・これからも歯磨きを大切にしていきたいと思います!!・2年生の発表とてもよかったです!

学校保健委員会報告

後期保健委員さんの発表

◆前期の保健委員会活動報告◆

- ・毎月の目標ポスター作り、石けん交換
- ・救命講習会への参加
- ・文化祭展示「ストレスについて」



◆1年生：矯正・世界の歯の健康◆

矯正には様々なやり方や器具があります。歯並びが気になる人は歯医者さんに相談しよう！
日本は、世界の国と比べると虫歯率が高い。
世界を見習って、予防意識を高く持とう！



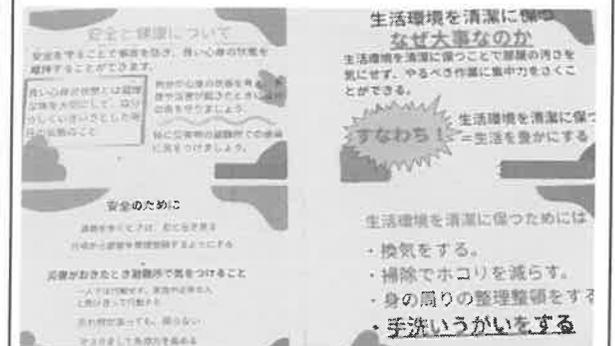
◆2年生：虫歯について◆

ミュータンス菌は、糖により活発になって酸を作り、酸が歯を溶かし、虫歯になります。
甘いものを食べる時は時間と量を決めよう！
鉛筆の持ち方で、軽い力で、小刻みに歯磨きしよう！



◆3年生：安全・清潔と健康について◆

(ポスター掲示のみ)



歯科校医さんからのコメント(抜粋)

発表してもらったことを実践できると、良好な口腔内環境を維持できると思うので、頑張ってください。
歯ブラシは、技術や歯並びで大きく変わるケースもあるので、歯科医院で個別で指導してもらうのもいいかもしれませんね。

保健委員会さん、準備や発表、お疲れ様でした！☆