

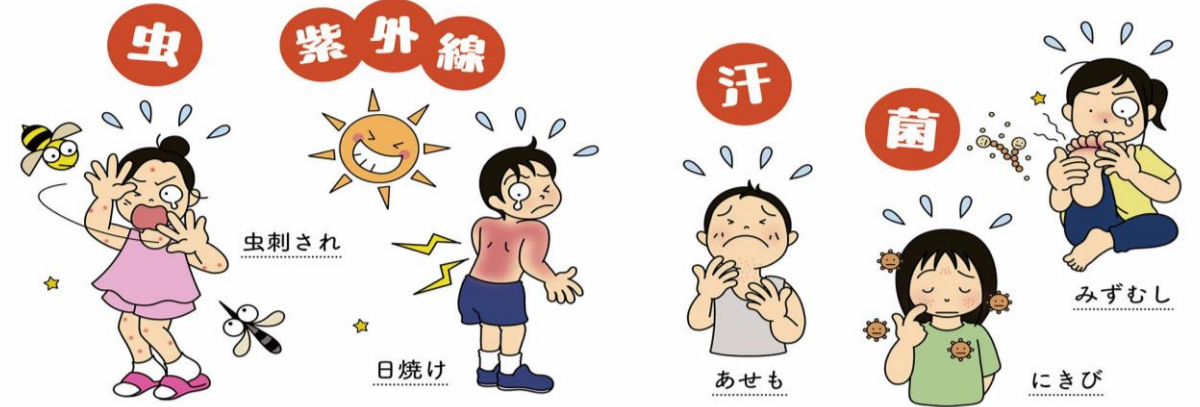
ほけんだより

7月号
梅南中学校 保健室

気象庁では、最高気温が25度以上の日のことを「^{なつび}夏日」、30度以上の日を「^{まなつび}真夏日」、35度以上を「^{もうしょび}猛暑日」と定め、それ以上の呼び方は今までありませんでした。しかし、ここ最近の異常な暑さを踏まえ、今年4月に、40度以上の日のことを『^{こくしょび}酷暑日』と新たに決定しました。これは、一般アンケートでもたくさんの票を集めたそうです！（実は、私も酷暑日に投票しました…😊）
これから、さらに暑くなります。しっかり熱中症対策をして、この夏を元気に、楽しく過ごしてください！！



夏の皮膚トラブルを防ぐ



露出を少なく、グッズも活用



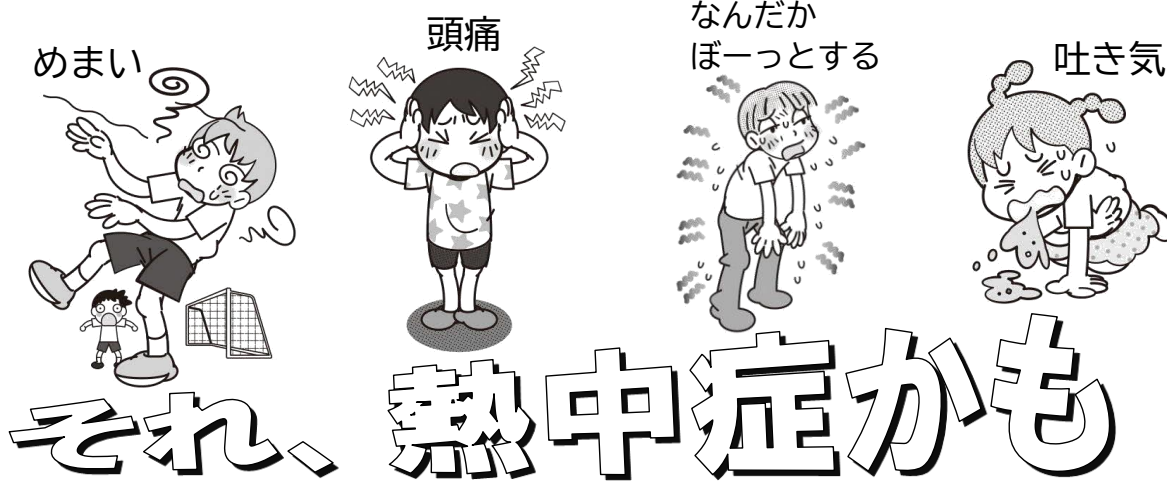
拭いて、流して
清潔に！



保護者の方へ ～夏休みは、治療のチャンスです～

4月から実施した健康診断の結果、受診や治療が必要な場合は、お子さんにすでにお手紙を渡しています。受診や治療は順調に進んでいるでしょうか。

まだ医療機関を受診していない場合は、時間の取りやすい夏休みを利用して、受診や治療をお願いします。受診後は受診結果の書類を学校に提出してください。特に、むし歯の治療などは一定の期間が必要となる場合もあります。夏休み中に治療が終わるように、早めに受診してください。



それ、熱中症かも！

- このような症状がみられた場合は、
- 涼しい部屋で体を冷やす
- 水分・塩分をしっかりとる



意識がない・返答がおかしい場合は、救急車を！

水筒を毎日
持ってこよう！！



水飲んだ？
みんなで声掛け
越える夏



学校では【塩分チャージタブレット スポーツドリンク味（カバヤ食品株式会社）】（アレルギー成分：乳）を各運動部へ配布、保健室に【経口補水液】を用意し、必要に応じて生徒へ渡しています。