|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| たいりょく・うんどうのうりょくテスト | し　ゅ　も　く | き　　ろ　　く | |
| 1ねん | 2年 |
| あくりょく（キログラム） |  |  |
| じょうたいおこし（かい） |  |  |
| ちょうざたいぜんくつ（センチメートル） |  |  |
| はんぷくよことび（かい） |  |  |
| 20メートルシャトルラン（かい） |  |  |
| 50メートルそう（びょう） |  |  |
| たちはばとび（センチメートル） |  |  |
| ソフトボールなげ（メートル） |  |  |

（　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **水泳新進級表** | | | |
| きゅう | な　い　よ　う | 1ねん | 2年 |
| 14 | みずのなかを　あるく |  |  |
| 13 | かおを　つける |  |  |
| 12 | みずのなかで　めをあける |  |  |
| 11 | ふ　し　う　き |  |  |
| 10 | ういて　バタあし（ビートばん　あり） |  |  |
| 9 | け　の　び　（３メートル） |  |  |
| 8 | ５メートル　およぐ　（じゆう） |  |  |
| 7 | １０メートル　およぐ　（じゆう） |  |  |
| 6 | １５メートル　およぐ　（じゆう） |  |  |
| 5 | ２０メートル　およぐ　（じゆう） |  |  |
| 4 | ２５メートル　およぐ　（じゆう） |  |  |

2018.4　改定版





大阪市立桜宮小学校

|  |  |
| --- | --- |
| 平成　　　年度 | １年　　　組　　　番 |
| 平成　　　年度 | 2年　　　組　　　番 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 認  印 | 学年 | 1年 | | | 2年 | | |
| 学期 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 担任 |  |  |  |  |  |  |
| 保護者 |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **いちりんしゃの　きろく** | | | | | | |
| きゅう | | な　い　よ　う | | 1ねん | 2年 | |
| 7 | | ゆうぐなどをもって　のることができる | |  |  | |
| 6 | | ゆうぐなどをもって　はしることができる | |  |  | |
| 5 | | なにももたずに　はしれる　（２メートル） | |  |  | |
| 4 | | 10メートル　はしれる | |  |  | |
| 3 | | そのばのり・そのばおり | |  |  | |
| 2 | | スラローム（2メートルおきを10メートル） | |  |  | |
| 1 | | アイドリング　5かい | |  |  | |
| **たけうまの　きろく** | | | | | | | |
| きゅう | | な　い　よ　う | | 1ねん | | 2年 | |
| 6 | | 5ほ　あるける | |  | |  | |
| 5 | | 10ほ　あるける | |  | |  | |
| 4 | | 3メートル　あるける | |  | |  | |
| 3 | | 5メートル　あるける | |  | |  | |
| 2 | | 10メートル　あるける | |  | |  | |
| 1 | | 15メートル　あるける | |  | |  | |
| **ボールうんどうの　きろく** | | | | | | | |
| しゅもく | きゅう | | な　い　よ　う | 1ねん | | 2年 | |
| サッカー  がた | 2 | | 10メートルはなれ　3きゅうちゅう1ゴール |  | |  | |
| 1 | | 10メートルはなれ　3きゅうちゅう2ゴール |  | |  | |
| ソフト  ボール  がた | 2 | | 3メートルはなれ　かべ（うえはんぶん）にあてる |  | |  | |
| 1 | | 5メートルはなれ　かべ（うえはんぶん）にあてる |  | |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| たいりょくづくりの　きろく | | | | | |
| 力 | しゅもく | きゅう | な　い　よ　う | 1ねん | 2年 |
| うでの力 | のぼりぼう | 4 | 5びょうつかまれる |  |  |
| 3 | 10びょうつかまれる |  |  |
| 2 | はんぶんまでのぼる（1ぽん・2ほん） |  |  |
| 1 | 上までのぼる（1ぽん・2ほん） |  |  |
| うんてい | 2 | はんぶんまで　いける |  |  |
| 1 | ぜんぶ　いける |  |  |
| ささえる・さかさ・じゅうなん・とぶ　などの力 | てつぼう | 6 | ぶらさがり　5びょう |  |  |
| 5 | つばめ　3びょう |  |  |
| 4 | こうもり |  |  |
| 3 | ふとん |  |  |
| 2 | まえまわりおり |  |  |
| 1 | さかあがり |  |  |
| とうりつ | 2 | かべのぼり |  |  |
| 1 | からだをささえる　（かわとび） |  |  |
| マット | 7 | まる太ころがり |  |  |
| 6 | うさぎとび |  |  |
| 5 | かえるのあしうち　れんぞく2かい |  |  |
| 4 | せしじ とうりつ（アンテナ） |  |  |
| 3 | ゆりかごたち |  |  |
| 2 | てで　ささえて　まえにまわる |  |  |
| 1 | てで　ささえて　うしろにまわる |  |  |
| なわの  ちょうせい力 | なわ  うんどう | 7 | まえまわしとび　れんぞく10かい |  |  |
| 6 | まえまわしとび　れんぞく30かい |  |  |
| 5 | まえまわしとび　れんぞく50かい |  |  |
| 4 | うしろまわしとび　れんぞく10かい |  |  |
| 3 | あやとび　れんぞく5かい |  |  |
| 2 | 1ぷんかん　れんぞくとび |  |  |
| 1 | 2じゅうとび |  |  |
| いどうの  ちょうせい力 | コンビネーションゆうぐ | 3 | くさりのぼりができる |  |  |
| 2 | つなのぼりができる |  |  |
| 1 | つなのぼりをして、すべりだいでおりれる |  |  |