

電光石火だ！速攻作戦

○必要な役割

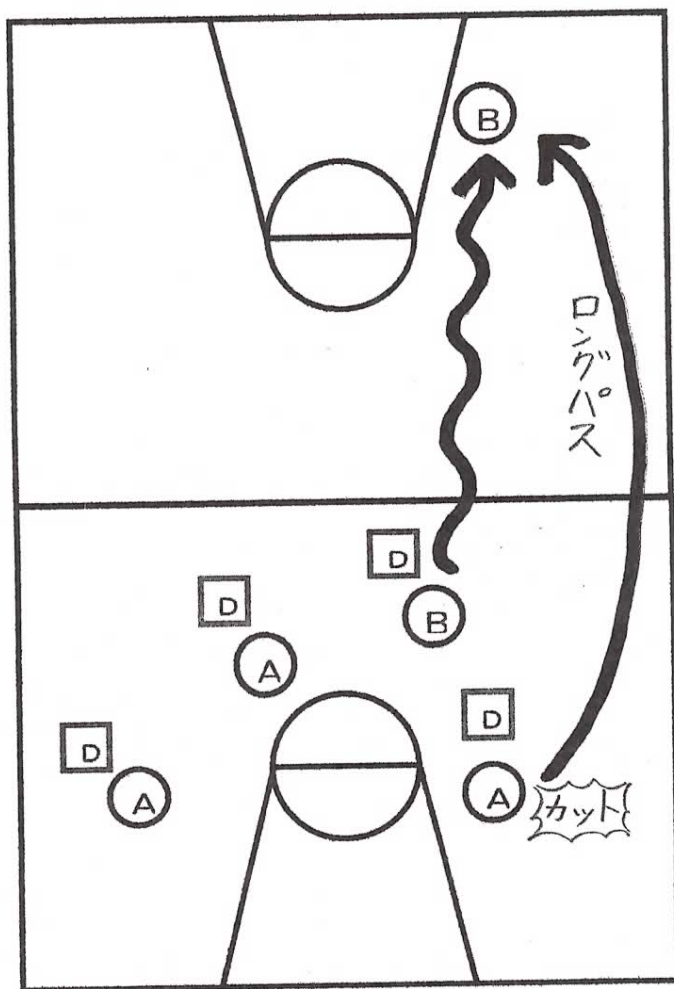
- A ボールをカットする人(回りをよく見られる・ボールを遠くまで投げられる)
- B 前線へ走る人(すばやく動ける・シュートが上手い)

○作戦の手順

- ①A がボールをカットしたら、B 前線へすぐに走る。
- ②カットした人は、前線へ走った B にロングパス！
- ③B はロングパスをキャッチして、ゴール下まで行きシュート！

○ここがポイント

前線に走った人が遠いとき、中継役 C がいるとシュートチャンスが増えるよ。



○必要な練習

- ・ゴール下のシュート
- ・ロングボール
- ・2オン2
- ・3オン3

※ロングボールを投げたり、キャッチしたりする練習をしよう。