

## ゴール下はまかせとけ！センター作戦

### ○必要な役割

A パス役（回りをよく見られる）

B センター役（背が高い・あたりに強い・ゴール下のシュートが上手い）

### ○作戦の手順

①A・Bで相手ゴールの回りを囲む。

②Bはゴール下に入って、ディフェンスを背中でとめて、パスをもらう。

③Bは高さを生かしてシュート！（シュートしたらすぐリバウンドの準備。）

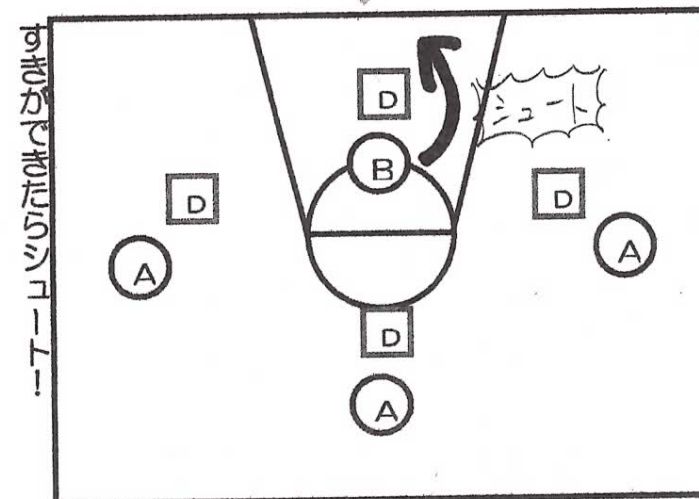
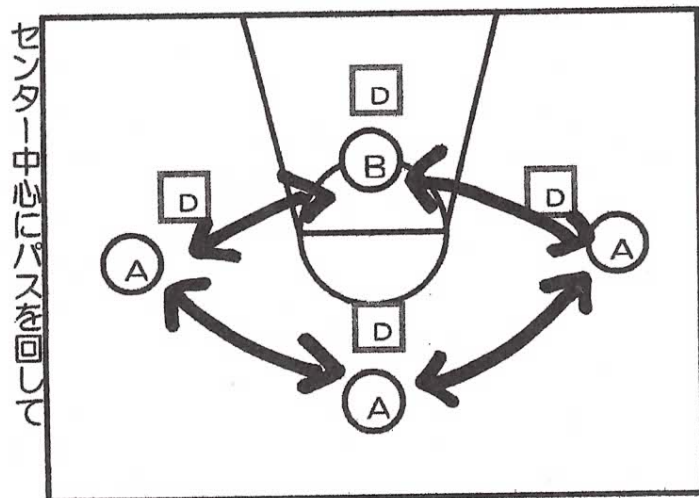
シュートが難しいときはもう一度外へボールをもどす。

④②～③をくりかえして、シュートをねらう。

### ○ここがポイント

センター役は体ががっちりディフェンスをとめる！

センター役をおとりに使って、外から攻めてもおもしろいよ！



### ○必要な練習

- ・ポストプレイ
- ・センター中心のパス回し
- ・2オン2
- ・3オン3
- ・リバウンド

※センターがゴール下でボールをもらったり、シュートしたりすることをポストプレイというよ。

センターを中心にチームでパスを回してシュートしよう。