

作戦・練習ヒントカード

チームのメンバーの特長（足が速い、ドリブルがうまい、背が高いなど）に合わせて、簡単なポジションを決めてみましょう。ポジションを決めておくと、オフェンスでボール運びがうまくいったり、ディフェンスで自分のマークする相手を見つけやすくなったりするよ。

バスケットボールのポジション

○ガード ドリブルでボールを運んだり、パスしたりする人。

チームの頭脳。

（ドリブルやパスが得意な人が向いてるよ。）

○フォワード 速攻で前へ走ったり、シュートをしたりする人。

チームの点取り屋。

（1対1やシュートの得意な人が向いてるよ。）

○センター ゴールの近くでシュートしたり、リバウンドを取ったりする人。チームの柱。

（背の高い人や、高いボールに強い人が向いてるよ。）