

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

児童質問紙調査結果
データベース
(小学校)

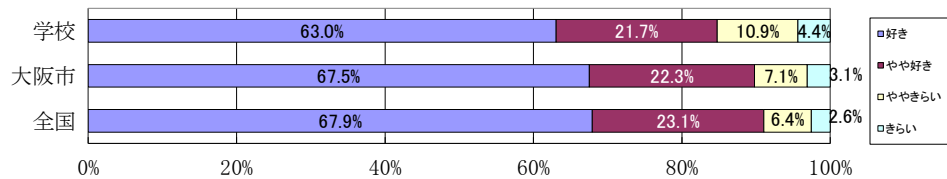
大阪市教育局委員会

運動やスポーツについて（男子）

質問 質問事項

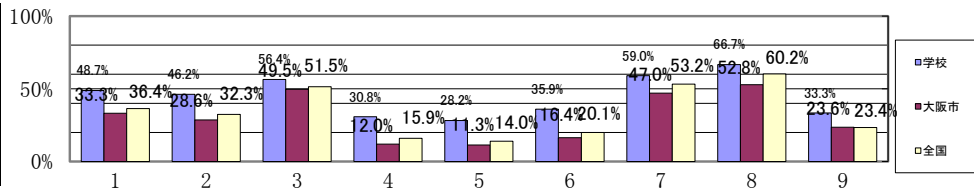
1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか



1-2

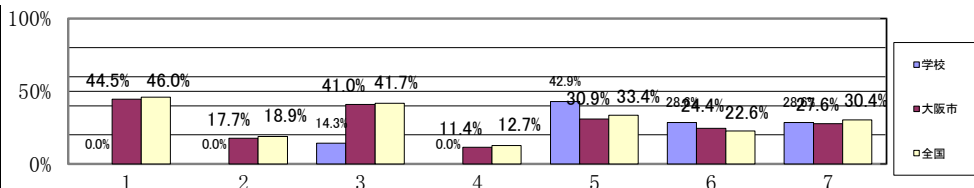
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きな理由（質問1で「好き」「やや好き」を回答）（複数回答可）



- 1 体育の授業でうまくできるから
- 2 体育の授業以外の場でうまくできるから
- 3 小学校入学前から体を動かすことが好きだから
- 4 友だちにほめられてうれしいから
- 5 先生にほめられてうれしいから
- 6 親にほめられてうれしいから
- 7 体を動かすとすっきりした気分になるから
- 8 友達や仲間と一緒に活動できるから
- 9 その他

1-3

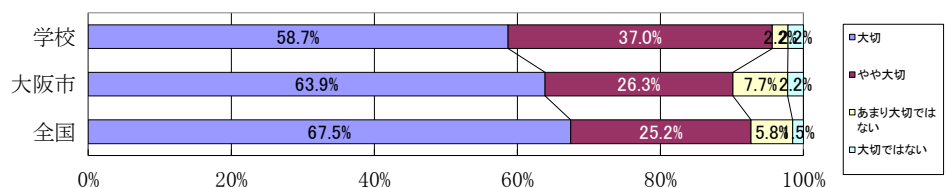
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは嫌いな理由（質問1で「ややきらい」「きらい」と回答）（複数回答可）



- 1 体育の授業でうまくできないから
- 2 体育の授業以外の場でうまくできないから
- 3 小学校入学前から体を動かすことが苦手だから
- 4 友達の前で運動することがはずかしいから
- 5 けがをすることが怖いから
- 6 汗をかくことがいやだから
- 7 その他

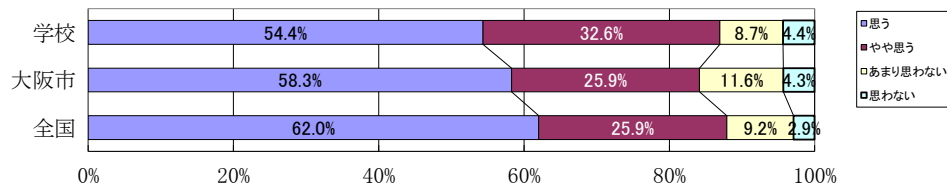
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切ですか



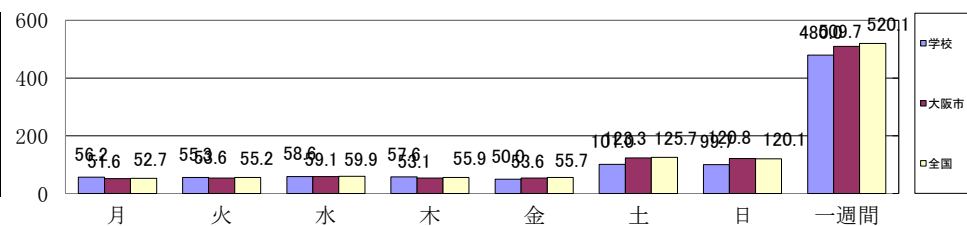
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間をもちたいと思いますか。



4

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを、合計で1日おおよそ何分くらいしていますか。

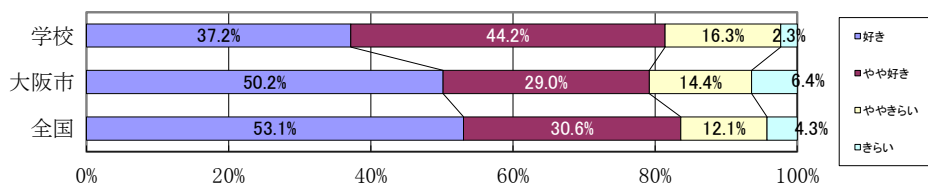


運動やスポーツについて（女子）

質問 番号	質問事項
----------	------

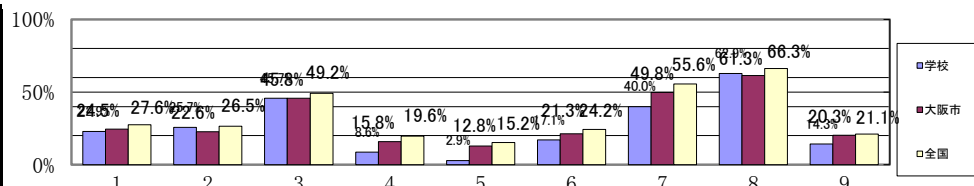
1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか



1-2

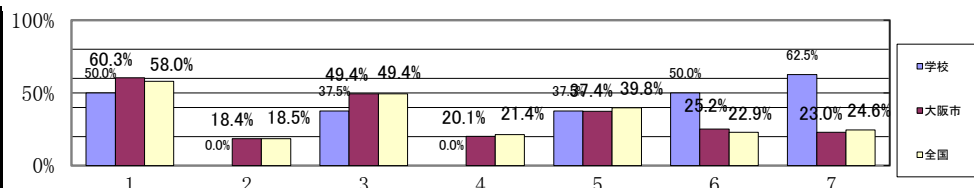
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きな理由（質問1で「好き」「やや好き」を回答）（複数回答可）



- 1 体育の授業でうまくできるから
- 2 体育の授業以外の場でうまくできるから
- 3 小学校入学前から体を動かすことが好きだから
- 4 友だちにほめられてうれしいから
- 5 先生にほめられてうれしいから
- 6 親にほめられてうれしいから
- 7 体を動かすとすっきりした気分になるから
- 8 友達や仲間と一緒に活動できるから
- 9 その他

1-3

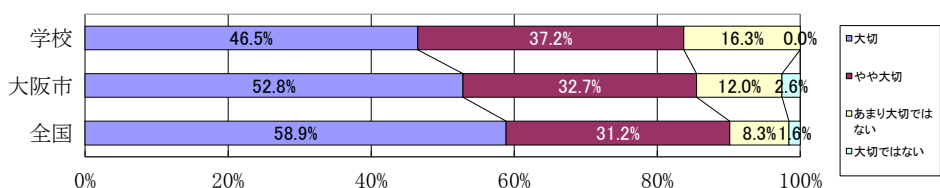
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは嫌いな理由（質問1で「ややきらい」「きらい」と回答）（複数回答可）



- 1 体育の授業でうまくできないから
- 2 体育の授業以外の場でうまくできないから
- 3 小学校入学前から体を動かすことが苦手だから
- 4 友達の前で運動することがはずかしいから
- 5 けがをすることがこわいから
- 6 汗をかくことがいやだから
- 7 その他

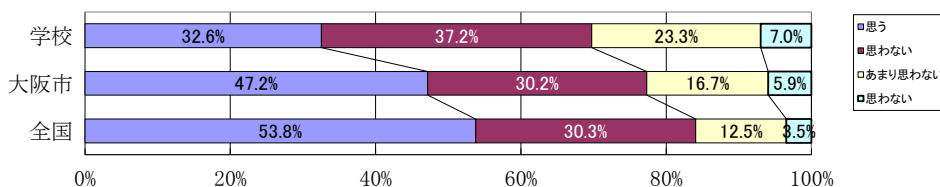
2

あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切ですか



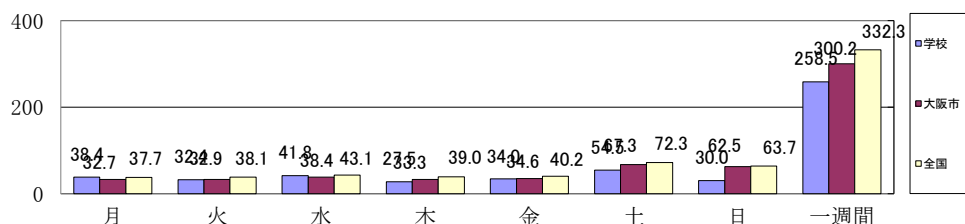
3

中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間をもちたいと思いますか。



4

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを、合計で1日おおよそ何分くらいしていますか。

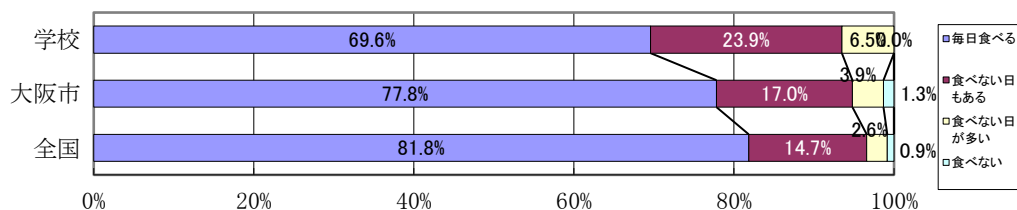


ふだんの生活について（男子）

質問
番号 質問事項

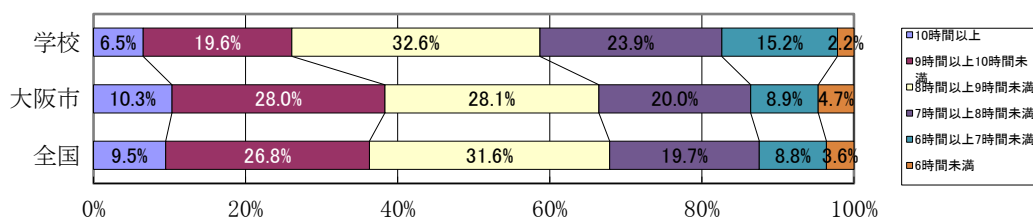
5

朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日もふくめます)



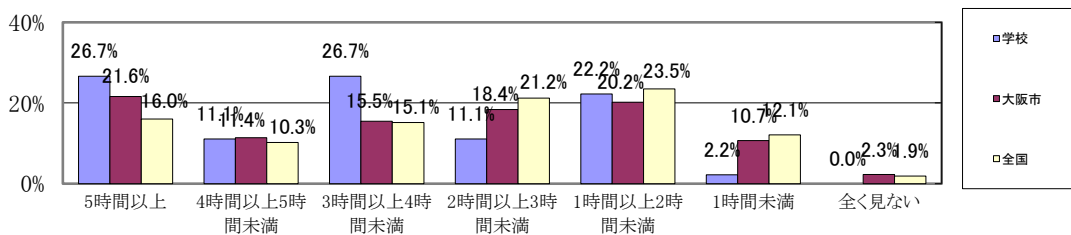
6

毎日どのくらいねていますか。



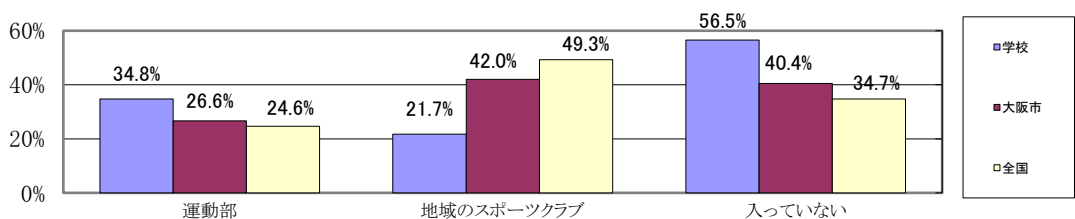
7

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



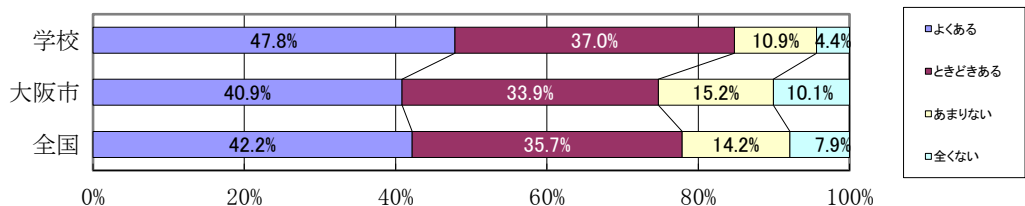
8

学校の運動部や学校外のスポーツクラブに入っていますか(スポーツ少年団をふくむ)。



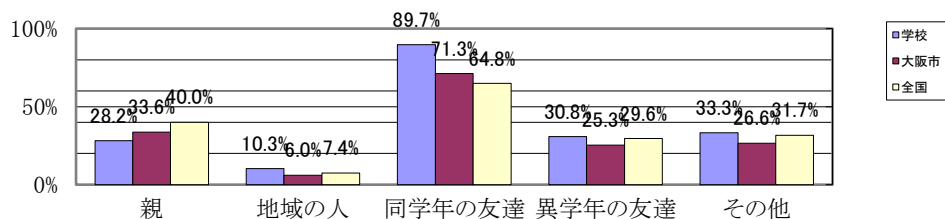
9

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊ぶをふくむ)やスポーツをすることがありますか。



9-2

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、誰と運動(体を動かす遊ぶをふくむ)やスポーツしますか。

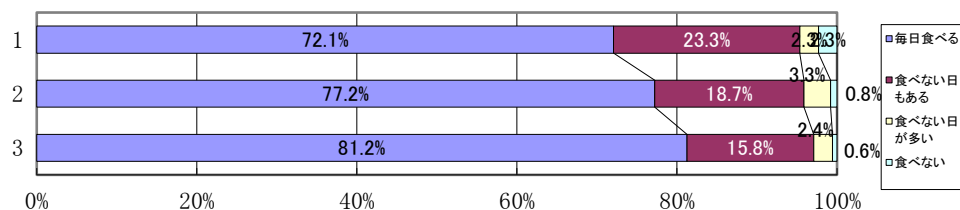


ふだんの生活について（女子）

質問
番号 質問事項

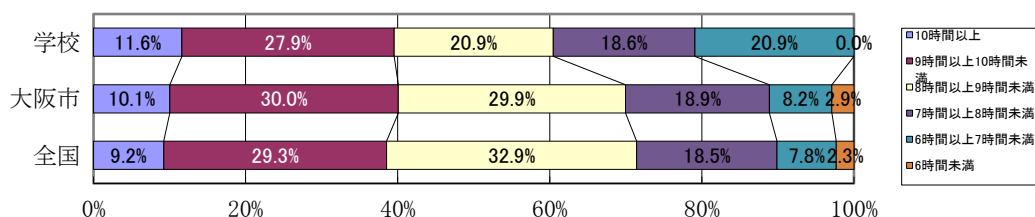
5

朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日もふくめます)



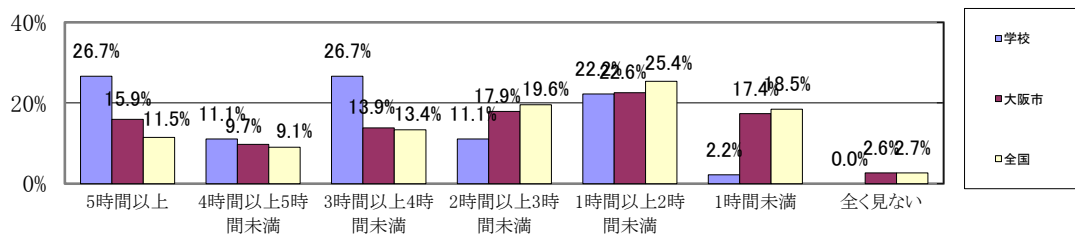
6

毎日どのくらいねていますか。



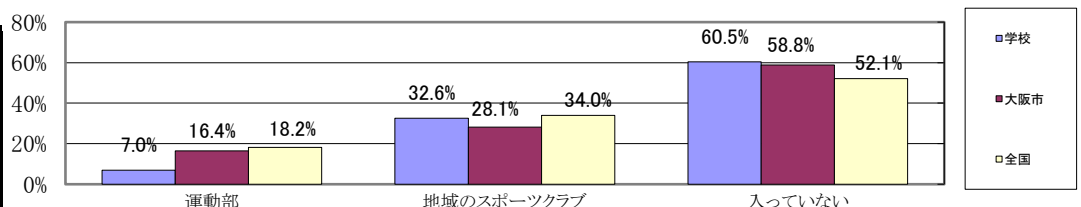
7

平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



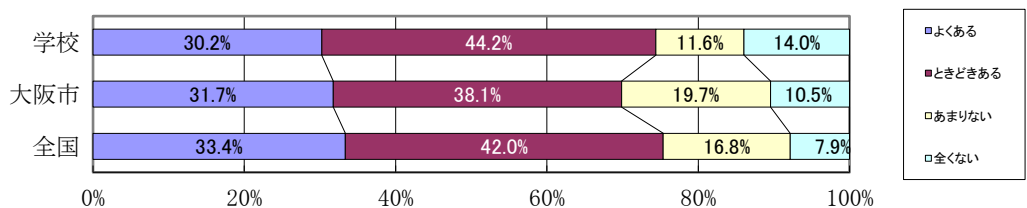
8

学校の運動部や学校外のスポーツクラブに入っていますか(スポーツ少年団をふくむ)。



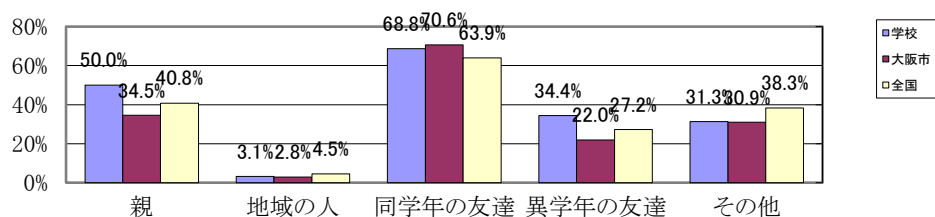
9

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊ぶをふくむ)やスポーツをすることがありますか。



9-2

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、誰と運動(体を動かす遊ぶをふくむ)やスポーツしますか。

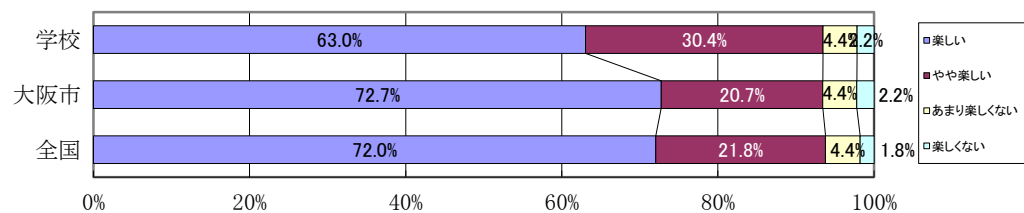


体育の授業について（男子）

質問 質問事項

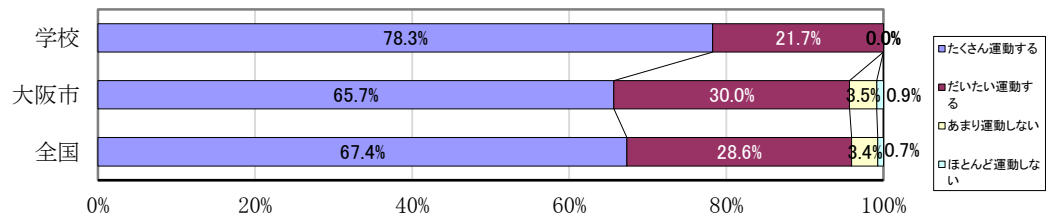
10

体育の授業は楽しいですか。



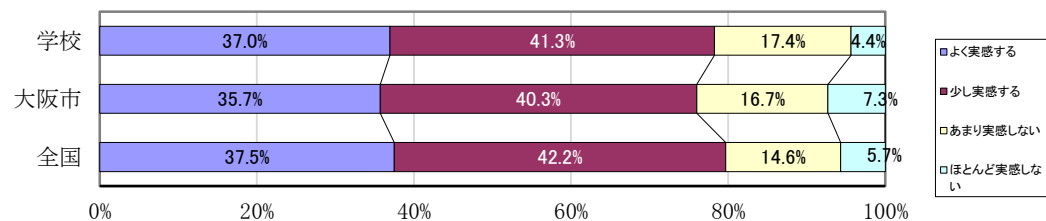
11

体育の授業では、たくさん動きますか。



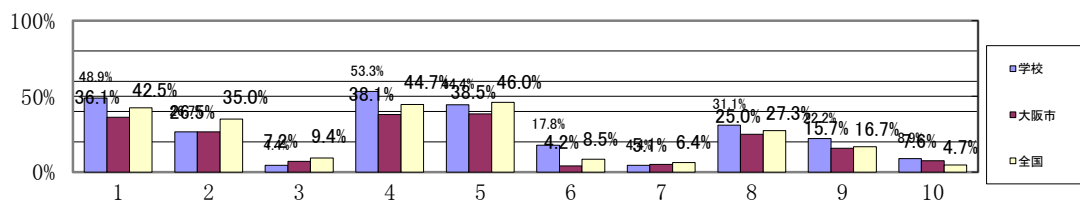
12

体育の授業では、自分の動きの質が向上している(例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールが投げられるようになった)ことを実感することがありますか。



13

これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるもの全て選んでください。



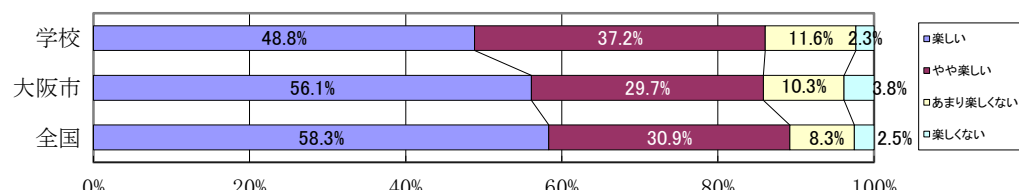
- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

体育の授業について（女子）

質問 質問事項

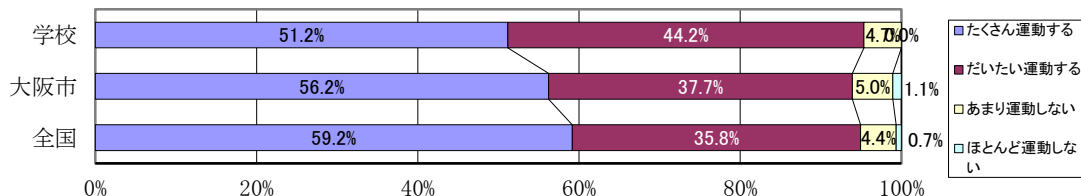
10

体育の授業は楽しいですか。



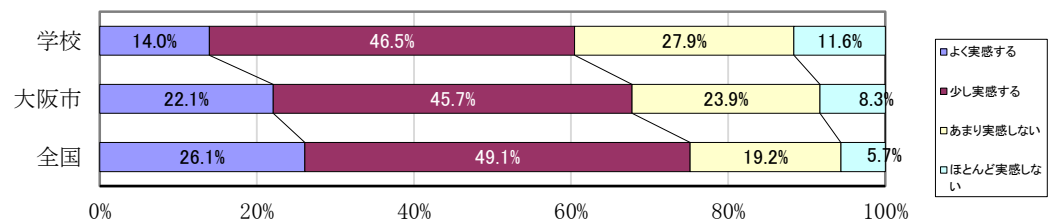
11

体育の授業では、たくさん動きますか。



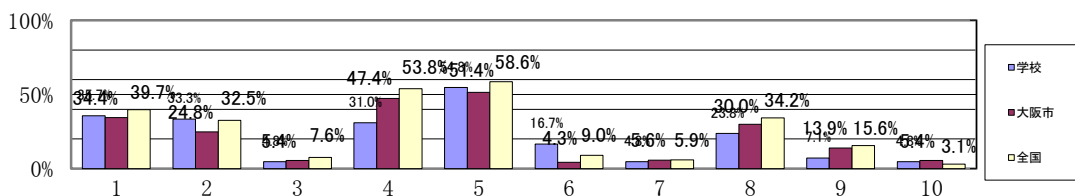
12

体育の授業では、自分の動きの質が向上している(例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールが投げられるようになった)ことを実感することがありますか。



13

これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるもの全て選んでください。



- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない