

平成28年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」検証シート

大阪市立下福島中学校

生徒数

191

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	27.42	26.08	46.65	55.57		87.57	7.97	202.80	21.29	43.98
大阪市	29.29	27.51	40.96	51.76	411.55	83.43	8.09	191.49	20.42	41.25
全国	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
女子	23.02	24.86	47.63	50.74		63.07	8.61	173.09	15.11	54.48
大阪市	24.15	23.41	44.39	46.77	303.34	57.97	8.92	167.47	12.97	49.20
全国	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56

結果の概要

男子は「握力」、「上体起こし」で全国平均はおろか、大阪市平均をも下回っているが、その他の種目では全国平均をも上回っている。体力合計点も大阪市より2.7ポイント、全国より1.8ポイント高い。

女子は「握力」だけが大阪市平均を下回っているが、その他の種目では全国平均をも上回っている。体力合計点も大阪市より5.2ポイント、全国より4.9ポイント高い。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校の特徴として、握力の弱さがわかる結果となったが、その他の種目では昨年と比較して、男子はも女子も大幅に上がっている。部活動の取り組みなどで体力の二極化を縮めるために、体育の授業でランニングや補強運動を必ず取り入れて、体力の向上に努めた。今後も、体育大会での全体演技を通しての基礎体力向上の取り組みや学年スポーツ大会などの取り組みで、体力の向上にあたっていく。また、小中連携して体力づくりの連携した取り組みの工夫が必要である。