

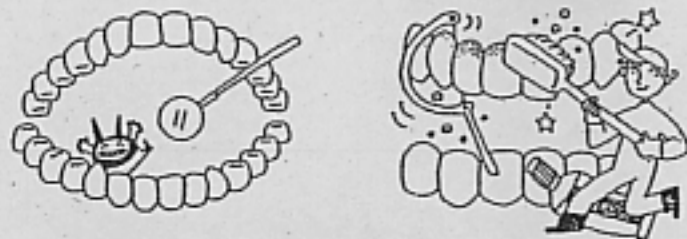
ほけんや

2014. 5. 19
大阪市立淀中学校 保健室

3年生は修学旅行、1年生は一泊移住、どうでしたか？
様々な思い出ができたことでしょう。まだまだ、
たくさんの行事があります。クラスで団結して色々な
ことに挑戦していきたくさんの思い出を作ってください。



歯科検診のお知らせ



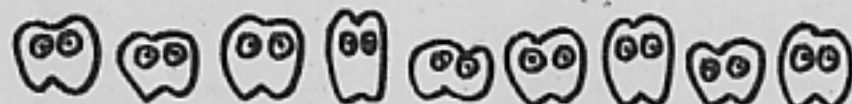
場所 多目的室
持ち物 歯ブラシ・コップ・タオル

(昼食後、歯を磨いてもらいます)

5月20日(火) 3年・2年4~5組

5月27日(火) 1年・2年1~3組 1:30~

必ず、チェックして
おきましょう!



歯科検診

こんなところをみます

歯科校医の先生の診察を受けます。

- ▶ 歯や歯ぐきの状態
(むし歯や歯周病にかかっているか)



- ▶ 歯並びや、歯のかみ合わせの様子
をみてもらいます。

歯みがきの後3つのチェック

- 1 鏡を見て
汚れや食べカスが
残っていませんか？
- 2 舌でさわって
歯の表面がツルツと
していますか？
- 3 口の中を意図して
スッキリきれいになった
感じがしますか？



検診前のエチケット

☆ヒョウヒョウに
しょう😊



歯科検診の日、必ず歯ブラシを持って来てください!

検診は午後からなので、みんな口の中は、お弁当の食べカスでいっぱいです。
汚れていると先生に失礼です。しっかりと口の中を見てもらうためにも、
検診前は歯を磨いておきましょう。
お昼休みに磨いておきましょう\(^o^)/

むし歯は、放っておいても決して
治りません!! むしろひどくなります。mm

おくのほうまでしっかり



ヌルヌルがとれるまで



はみがきをするときに注意すること



一本ずついいねに

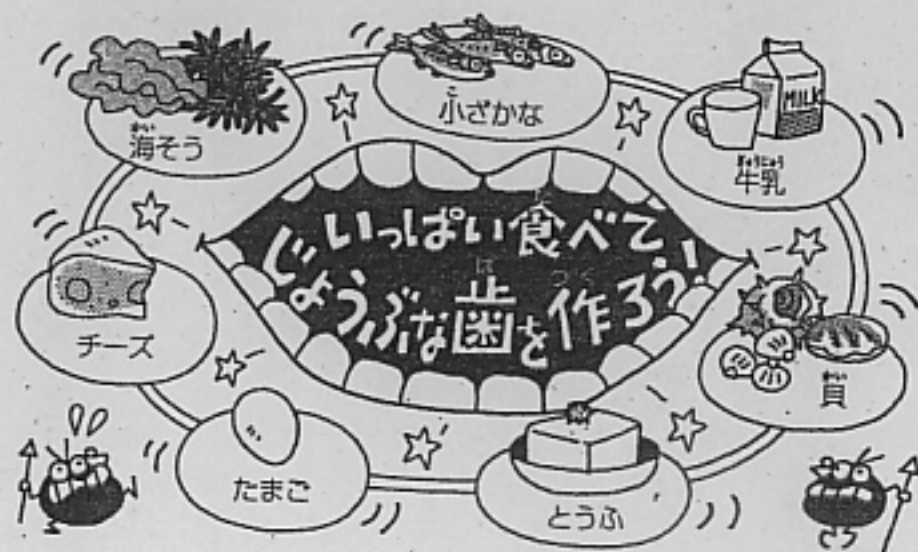


歯みがき粉をつけすぎないで

「治療のすすめ」を
もらったなら、
早めに歯医者さんへ



早ければ
早いほどトク!



・いたくない
・治療が早くすむ
・お金がその分
かからない



早期発見・早期治療
を心がけましょう!!

