



6月 大阪私立淀中学校
保健室
2014.6.10

耳鼻科検診

体育大会が終わり、クラスの中も一層深まったでしょうか？
みなさんの一生懸命な姿にたくさんの方が感動しました。感動をありがとう！！
体育大会の疲れが出ているのか、週明けの昨日、体調不良を訴えて保健室に来る人がたくさんいました。もうすぐ、期末テストがあります。体調をしっかりと整えて万全の状態でも末テストが受験できるようにしましょう。

耳鼻科検診

●耳、鼻、のどに病気がないかを調べます。

6月11日(水) 全学年

場所 多目的室 9:30~

受ける前の注意

- ・前日までに、耳あかを取っておく。
- ・長い髪の方は、くくるか耳にかける。
- ・鼻水などが出ている人は、かんでおく。



耳鼻科検診の受けかた。

① のど → ② 鼻 → ③ 左耳 → ④ 右耳

口を大きくあけてのどをみてもらいます。
先生は舌圧子という道具を使って舌(べろ)をおさえます。

前をむいてすわったら、鼻の中をみてもらいます。先生は鼻鏡という道具を使います。

横をむいてすわり、耳をみてもらいます。先生は、耳鏡という道具で耳のおくをのぞきます。



くしゃみや鼻水などの症状がある人は言ってください。



耳をみますのでかみの毛は耳にかからないように。

耳からのお願いです？

- ★耳の近くで、大きな声や音を出さないで。
- ★耳をたいたりしないで。
- ★耳の中に、えんぴつやとがったものを入れないで。
- ★ときどき、静かに休ませて。
- ★耳そうじは、ほどほどにして。

話し声や美しい音楽、危険を知らせる音など、耳はいろいろな情報を伝えてくれる、大切な働きをしています。大切にしましょうね。

声の聞こえ方には、2通りあります。音の振動が空気を伝わって聞こえる「気導音」と、声帯の振動が頭蓋骨に直接伝わって聞こえる「骨導音」です。録音された自分の声を聞くと、違和感がありませんか？ 録音された声は、「気導音」として聞こえてきますが、あなた自身は、自分の声を「骨導音」と「気導音」の両方で聞いていて、聞こえ方がちがうからです。他の人に聞こえる「あなたの声」も気導音だけ。つまり、他の人が聞いている「自分の声」を、あなた自身は直接聞くことができないのです。