



最近はまだ梅雨に入るため、天気が安定せず、寒かったり、暑かったりと気温の変化が激しく、体調を崩している人がいます。睡眠をしっかりとって、朝ご飯を食べて、体調を整えましょう。そして、期末テストに向けてがんばりましょう。

心臓検診(心電図検査)

日時 6月12日(木) 10:00~

場所 多目的室

対象 1年生全員

体操服を
忘れずに!!



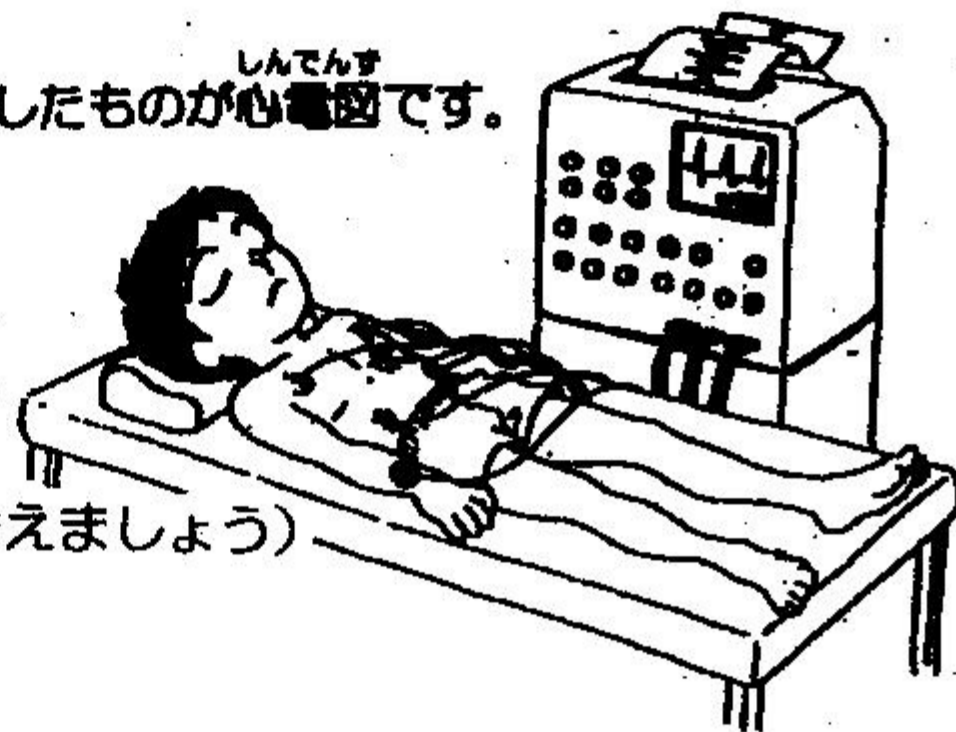
心電図検査のしくみ

心臓の筋肉が縮むと、その動きでわずかな電流が流れます。

この電流を記録し、心臓の動きをグラフにしたものが心電図です。

検査の受け方

1. 体操服に着替えます。
(教室にて先生の指示に従って着替えましょう)
2. 靴下を脱ぎます。
3. 多目的室に入ったら、静かに準備します。
 - ① 胸や手、足首などに検査用の器具(電極)をつけるため、すぐに上半身裸になります。
 - ② 静かに番号札を持って机の上に乗る、横になります。
 - ③ 検査が終わるまで、全身の力を抜いてリラックスします。
 - ④ 終わったら静かに机から降ります。



緊張すると、正確な検査ができずとても時間がかかります。動いたり、力を入れなければ、1分程度で終わります。リラックス、リラックス

心臓のつくりと働き

心臓は全身に血液を送り出すポンプの役目をしています。右心房・右心室・左心房・左心室の4つの部屋に区切られています。

心臓の筋肉は大変に丈夫で、自分では調節できない自律神経からの信号で、自動的に動いています。

